ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣರ ಷೋಡಶೋಪಚಾರ ಪೂಜೆ

ಮೂಲಮಂತ್ರ :

ಓಂ ಐಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಪೂಜಾಸಿದ್ಧತೆ :

ನಮಸ್ಕಾರ, ಅಲಂಕಾರ, ಪೂಜಾಸಾಮಗ್ರಿಗಳ ಇಡುವಿಕೆ, ಧೂಪದೀಪ ಬೆಳಗಿಸಿ,

ಅರ್ಘ್ಯವನ್ನು ನೀಡಿ, ಪೂಜಾಯಂತ್ರ ಸ್ಥಾಪನೆ, ಜಪ ಇತ್ಯಾದಿ

ಪ್ರಣಾಮ :

ಕೈಮುಗಿದು –

ಓಂ ಸರ್ವಮಂಗಲಮಾಂಗಲ್ಯಂ ವರೇಣ್ಯಂ ವರದಂ ಶುಭಮ್ ।

ನಾರಾಯಣಂ ನಮಸ್ಕೃತ್ಯ ಸರ್ವಕರ್ಮಾಣಿ ಕಾರಯೇತ್ ॥

ಆಚಮನ :

ಓಂ ವಿಷ್ಣುಃ ॥ *– ಎಂದು 3 ಬಾರಿ*

ಕೈತೊಳೆದು, ಕೈಮುಗಿದು –

ಓಂ ತದ್ವಿಷ್ಣೋಃ ಪರಮಂ ಪದಂ ಸದಾ ಪಶ್ಯಂತಿ ಸೂರಯಃ ದಿವೀವಚಕ್ಷುರಾತತಮ್ ।

ಓಂ ಅಪವಿತ್ರಃ ಪವಿತ್ರೋ ವಾ ಸರ್ವಾವಸ್ಥಾಂ ಗತೋऽಪಿ ವಾ ।

ಯಃ ಸ್ಮರೇತ್ ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷಂ ಸ ಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತರಃ ಶುಚಿಃ ॥

ಪ್ರಾರ್ಥನೆ :

ಅನಾಮಿಕ ಬೆರಳಿಗೆ ಪವಿತ್ರ ಹಾಕಿಕೊಂಡು, *ಕೈ ಮುಗಿದು –*

ಓಂ ದೇವ ತತ್ ಪ್ರಾಕೃತಂ ಚಿತ್ತಂ ಪಾಪಾಕ್ರಾಂತಮಭೂನ್ಮಮ ।

ತನ್ನಿಸ್ಸಾರಯ ಚಿತ್ತಾನ್ಮೇ ಪಾಪಂ ಹೂಂ ಫಟ್ ಚ ತೇ ನಮಃ ॥

ಓಂ ಸೂರ್ಯಃ ಸೋಮೋ ಯಮಃ ಕಾಲೋ ಮಹಾಭೂತಾನಿ ಪಂಚ ಚ ।

ಏತೇ ಶುಭಾಶುಭಸ್ಯೇಹ ಕರ್ಮಣೋ ನವಸಾಕ್ಷಿಣಃ ॥

ಪುಣ್ಯಾವಾಚನ :

ಕೈಯಲ್ಲಿ ಅಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಹಿಡಿದು –

ಓಂ ಕರ್ತವ್ಯೇಸ್ಮಿನ್ (ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣದೇವಸ್ಯ/ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯಾಃ/ಶ್ರೀವಿವೇಕಾನಂದಸ್ವಾಮಿನಃ) ಶುಭ ಜನ್ಮತಿಥಿ ನಿಮಿತ್ತಕ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಪೂಜಾಕರ್ಮಣಿ ಓಂ ಪುಣ್ಯಾಹಂ ಭವಂತೋ ಬ್ರುವಂತು ।

ಈಗ ಕೈಯಲ್ಲಿದ್ದ ಅಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಎರಚುತ್ತಾ, ಗಂಟೆ ಬಾರಿಸುತ್ತಾ ಹೇಳಿ –

ಓಂ ಪುಣ್ಯಾಹಮ್ । 3 ಬಾರಿ

ಪುನಃ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಅಕ್ಷತೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು –

ಓಂ ಕರ್ತವ್ಯೇಸ್ಮಿನ್ (ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣದೇವಸ್ಯ/ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯಾಃ/ಶ್ರೀವಿವೇಕಾನಂದಸ್ವಾಮಿನಃ) ಶುಭಜನ್ಮ ತಿಥಿ ನಿಮಿತ್ತಕ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಪೂಜಾಕರ್ಮಣಿ ಓಂ ಸ್ವಸ್ತಿ ಭವಂತೋ ಬ್ರುವಂತು ।

ಈಗ ಕೈಯಲ್ಲಿದ್ದ ಅಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಎರಚುತ್ತಾ, ಗಂಟೆ ಬಾರಿಸುತ್ತಾ –

ಓಂ ಸ್ವಸ್ತಿ । 3 ಬಾರಿ

ಪುನಃ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಅಕ್ಷತೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು –

ಓಂ ಕರ್ತವ್ಯೇಸ್ಮಿನ್ (ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣದೇವಸ್ಯ/ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯಾಃ/ಶ್ರೀವಿವೇಕಾನಂದಸ್ವಾಮಿನಃ) ಶುಭಜನ್ಮ ತಿಥಿ ನಿಮಿತ್ತಕ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಪೂಜಾಕರ್ಮಣಿ ಓಂ ಋದ್ಧಿಂ ಭವಂತೋ ಬ್ರುವಂತು ।

ಈಗ ಕೈಯಲ್ಲಿದ್ದ ಅಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಎರಚುತ್ತಾ, ಗಂಟೆ ಬಾರಿಸುತ್ತಾ –

ಓಂ ಋಧ್ಯತಾಮ್ । 3 ಬಾರಿ

ಪುನಃ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಅಕ್ಷತೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು –

ಓಂ ಸ್ವಸ್ತಿ ನ ಇಂದ್ರೋ ವೃದ್ಧಶ್ರವಾಃ ಸ್ವಸ್ತಿ ನಃ ಪೂಷಾ ವಿಶ್ವವೇದಾಃ ।
ಸ್ವಸ್ತಿ ನಸ್ತಾರ್ಕ್ಷ್ಯೋ ಅರಿಷ್ಟನೇಮಿಃ ಸ್ವಸ್ತಿ ನೋ ಬೃಹಸ್ಪತಿರ್ದಧಾತು ॥

ಅಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಎರಚುತ್ತಾ –

ಓಂ ಸ್ವಸ್ತಿ ಓಂ ಸ್ವಸ್ತಿ ಓಂ ಸ್ವಸ್ತಿ ।

ಕೈಜೋಡಿಸಿ –

ಓಂ ಸೂರ್ಯಃ ಸೋಮೋ ಯಮಃ ಕಾಲಃ ಸಂಧ್ಯೇ ಭೂತಾನ್ಯಹಃ ಕ್ಷಪಾಃ ।
ಪವನೋ ದಿಕ್ಪತಿರ್ಭೂಮಿರಾಕಾಶಂ ಖಚರಾಮರಾಃ ।
ಬ್ರಾಹ್ಮ್ಯಂ ಶಾಸನಮಾಸ್ಥಾಯ ಕಲ್ಪಧ್ವಮಿಹ ಸನ್ನಿಧಿಮ್ ॥

ಸಂಕಲ್ಪ :

ಕುಶಿಯಲ್ಲಿ ಹರೀತಕೀ, ಕುಶ, ಎಳ್ಳು, ತುಳಸಿ, ಗಂಧ, ಪುಷ್ಪ ಮತ್ತು ನೀರು – ಇವುಗಳನ್ನು ಎಡಗೈಯಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಬಲಗೈಯನ್ನು ಮುಚ್ಚಿ ವೀರಾಸನದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತು ಹೇಳಿ (ಬಲಮಂಡಿಯೂರಿ) –

ವಿಷ್ಣುರೋಂ ತತ್ಸತ್ ಅದ್ಯ ________ ಮಾಸಿ, _________ ರಾಶಿಸ್ಥೇ ಭಾಸ್ಕರೇ, _________ ಪಕ್ಷೇ, __________ತಿಥೌ, ಯಥಾಸಾಧ್ಯ ವಿಧಿನಾ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣದೇವಸ್ಯ ಪಾರ್ಷದಭಕ್ತಾಶ್ರಿತಜನಹೃದಯೇಷು ನಿತ್ಯಲೀಲಾಭಾವವಿಕಾಸನಾಯ, ನಿಖಿಲಜನಗಣಮಧ್ಯೇ ತನ್ಮಾಹಾತ್ಮ್ಯಯಶೋವೃದ್ಧಯೇ, ತತ್ ಪ್ರೀತಯೇ ಚ ಗುರ್ವಾದಿ ನಾನಾದೇವತಾಪೂಜಾಪೂರ್ವಕಂ (ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣದೇವಸ್ಯ/ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯಾಃ/ಶ್ರೀವಿವೇಕಾನಂದ ಸ್ವಾಮಿನಃ) ಶುಭಜನ್ಮತಿಥಿ ನಿಮಿತ್ತಕ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಪೂಜನಂ ತದೀಯ ಶ್ರೀಚರಣಾಶ್ರಿತೋಽಹಂ ಕರಿಷ್ಯಾಮಿ ।

ಎಂದು ಹೇಳಿ ಪಾತ್ರೆಯನ್ನು ಈಶಾನ್ಯಕೋಣದಲ್ಲಿ ಕೆಳಮುಖವಾಗಿ ಇಟ್ಟು ಅದರ ಮೇಲೆ ಅಕ್ಷತೆ ಹಾಕುತ್ತ (ನಾರಾಚ ಮುದ್ರೆಯಲ್ಲಿ), ಗಂಟೆ ಬಾರಿಸುತ್ತಾ ಹೇಳಿ –

ಓಂ ಯಜ್ಜಾಗ್ರತೋ ದೂರಮುದೈತಿ ದೈವಂ ತದು ಸುಪ್ತಸ್ಯ ತಥೈವೈತಿ ।
ದೂರಂಗಮಂ ಜ್ಯೋತಿಷಾಂ ಜ್ಯೋತಿರೇಕಂ ತನ್ಮೇ ಮನಃ ಶಿವಸಂಕಲ್ಪಮಸ್ತು ॥

ಈಗ ಕೈಜೋಡಿಸಿ –

ಓಂ ಸಂಕಲ್ಪಿತಾರ್ಥಾಃ ಸಿಧ್ಯಂತು ಸಿದ್ಧಾಃ ಸಂತು ಮನೋರಥಾಃ ।
ಭಕ್ತಿಜ್ಞಾನೋದಯಾಯ ಅಯಾಮಾರಂಭಃ ಶುಭಾಯ ಭವತು ॥

ಸಾಮಾನ್ಯಾರ್ಘ್ಯ ಸ್ಥಾಪನೆ :

ಮುಂಭಾಗದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಎಡಕ್ಕೆ ಮಂಡಲ ಬರೆದು ಪೂಜಿಸಿ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಆಧಾರಶಕ್ತ್ಯಾದಿಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

'ಫಟ್' – *ಕೋಶ ತೊಳೆಯಿರಿ*

'ನಮಃ' – *ಮಂತ್ರದಿಂದ ನೀರನ್ನು ಹಾಕಿ*

'ಓಂ' – *ಮಂತ್ರದಿಂದ ಅರ್ಘ್ಯ ಕೊಡಿ*

ಈಗ ಅಂಕುಶ ಮುದ್ರೆಯಿಂದ ನೀರನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶ ಮಾಡಿ, ಸೂರ್ಯಮಂಡಲದಿಂದ ತೀರ್ಥ ಆವಾಹನೆ ಮಾಡಬೇಕು –

ಓಂ ಗಂಗೇಚ ಯಮುನೇ ಚೈವ ಗೋದಾವರಿ ಸರಸ್ವತಿ ।
ನರ್ಮದೇ ಸಿಂಧು ಕಾವೇರಿ ಜಲೇಽಸ್ಮಿನ್ ಸನ್ನಿಧಿಂ ಕುರು ॥

ಈಗ ಕೋಶದ ಜಲಕ್ಕೆ ಗಂಧಪುಷ್ಪಅಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಹಾಕಿ –

'ಹೂಂ' ಮಂತ್ರದಿಂದ – ಅವಗುಂಠನ ಮುದ್ರೆ

'ವಂ' ಮಂತ್ರದಿಂದ – ಧೇನು ಮುದ್ರೆ

'ಓಂ' ಮಂತ್ರದಿಂದ – ಮತ್ಸ್ಯ ಮುದ್ರೆ (10 ಬಾರಿ)

ದ್ವಾರಪೂಜೆ :

ಬಾಗಿಲ ಕಡೆ ಅರ್ಘ್ಯಜಲ ಚಿಮುಕಿಸುತ್ತಾ –

ಓಂ ದ್ವಾರದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ನಂತರ ಕೆಳಗಿನ ಮಂತ್ರ ಹೇಳುತ್ತಾ ಬಾಗಿಲ ಕಡೆ ಹೂ ಹಾಕಿ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ದ್ವಾರದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ನಂತರ ನೈರುತ್ಯದಿಕ್ಕಿಗೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧೇಪುಷ್ಪೇ ವಾಸ್ತುಪುರುಷಾಯ ನಮಃ ।

ನಂತರ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ದ್ವಾರ ದೇವತೆಗಳಿಗೆ ತಾಮ್ರಕುಂಡಕ್ಕೆ ಹೂ ಅರ್ಪಿಸಿ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ವಿಘ್ನಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಶ್ರೀಃ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಓಂ ಐಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಸರಸ್ವತ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ವಿಘ್ನೇಶಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಕ್ಷೇತ್ರಪಾಲಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಗಾಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಗಂಗಾಯೈ ನಮಃ ।

ಓಂ ಯಾಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಯಮುನಾಯೈ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ನಮಃ ।

ಮಾಷಭಕ್ತಬಲಿ :

ನೆಲದ ಮೇಲೆ ಕೆಂಪುಗಂಧದಿಂದ ತ್ರಿಕೋಣಾಕೃತಿಯ ಮಂಡಲ ಮಾಡಿ ಪೂಜಿಸಿ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಮಂಡಲಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಭೂತಾದಿಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಒಂದು ಪಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಮೊಸರು+ಉದ್ದು+ಅರಿಶಿಣಪುಡಿ+ಅಕ್ಷತೆ+ಸಿಂಧೂರ – ಇವನ್ನು ಮಿಶ್ರಮಾಡಿ ಮಂಡಲದ ಮೇಲಿಟ್ಟು ಅದಕ್ಕೆ ಪೂಜೆ ಮಾಡಿ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಮಾಷಭಕ್ತಬಲಯೇ ನಮಃ ।

ನಂತರ ನೈವೇದ್ಯ ಮಾಡಿ (ಪವಿತ್ರದಿಂದ ನೀರು ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ) –

ಓಂ ಏಷ ಮಾಷಭಕ್ತಬಲಿಃ ಭೂತಾದಿಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಕೈಮುಗಿದು – ಓಂ ಭೂತಾಃ ಪ್ರೇತಾಃ ಪಿಶಾಚಾಶ್ಚ ಯೇ ವಸಂತ್ಯತ್ರ ಭೂತಲೇ ।

ತೇ ಗೃಹ್ಣಂತು ಮಯಾ ದತ್ತಂ ಬಲಿಮೇನಂ ಪ್ರಸಾಧಿತಮ್ ॥

ಓಂ ಪೂಜಿತಾ ಗಂಧಪುಷ್ಪಾದ್ಯೈರ್ಬಲಿಭಿಸ್ತರ್ಪಿತಾಸ್ತಥಾ ।

ದೇಶಾದಸ್ಮಾದ್ವಿನಿಃಸೃತ್ಯ ಪೂಜಾಂ ಪಶ್ಯಂತು ಮತ್ಕೃತಾಮ್ ॥

ಭೂತಾಪಸಾರಣ :

ಒಂದು ಪಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಅರಳು+ದೂರ್ವೆ+ದರ್ಭೆ+ಗಂಧ+ಬಿಳಿಸಾಸಿವೆ+ಅಕ್ಷತೆ ಇವನ್ನು ಮಿಶ್ರಮಾಡಿ ಅದರ ಮೇಲೆ ಕೈಯಿಟ್ಟು ಜಪಿಸಿ –

'ಓಂ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಪಟ್' (7 ಬಾರಿ)

ಈಗ ನಾರಾಚ ಮುದ್ರೆಯಿಂದ ಗಂಟೆ ಬಾರಿಸುತ್ತಾ ಎರಚಿ –

ಓಂ ಸರ್ವವಿಘ್ನಾನುತ್ಸಾರಯ ಹೂಂ ಫಟ್ ಸ್ವಾಹಾ ।

ಓಂ ಅಪಸರ್ಪಂತು ತೇ ಭೂತಾ ಯೇ ಭೂತಾ ಭುವಿಸಂಸ್ಥಿತಾಃ ।

ಯೇ ಭೂತಾ ವಿಘ್ನಕರ್ತಾರಸ್ತೇ ನಶ್ಯಂತು ಶಿವಾಜ್ಞಯಾ ॥

ಭೂಮಿಶುದ್ಧಿ :

ಓಂ ರಕ್ಷ ರಕ್ಷ ಹೂಂ ಫಟ್ ಸ್ವಾಹಾ ।

ಮಂತ್ರದಿಂದ ಮುಷ್ಠಿಯಲ್ಲಿಯ ನೀರನ್ನು ನೆಲದ ಮೇಲೆ ಬಿಡಿ –

ಆಸನಶುದ್ಧಿ :

ಆಸನದ ಮುಂದೆ ಬಲಕ್ಕೆ ತ್ರಿಕೋನಮಂಡಲ ಬರೆದು ಪೂಜಿಸಿ –

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಆಧಾರಶಕ್ತ್ಯಾದಿಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಈಗ ಆಸನ ಸ್ಪರ್ಶ ಮಾಡಿ –

ಓಂ ಅಸ್ಯಾಸನೋಪವೇಶನಮಂತ್ರಸ್ಯ ಮೇರುಪೃಷ್ಠಋಷಿಃ ಸುತಲಂ ಛಂದಃ

ಕೂರ್ಮೋದೇವತಾ, ಆಸನೋಪವೇಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ।

ಕೈ ಮುಗಿದು –

ಓಂ ಪೃಥ್ವಿ ತ್ವಯಾ ಧೃತಾ ಲೋಕಾ ದೇವಿ ತ್ವಂ ವಿಷ್ಣುನಾಧೃತಾ ।

ತ್ವಂ ಚ ಧಾರಯ ಮಾಂ ನಿತ್ಯಂ ಪವಿತ್ರಂ ಕುರುಚಾಸನಮ್ ॥

ಈಗ ಆಸನದ ಮೇಲೆ ತ್ರಿಕೋಣಮಂಡಲ ಬರೆದು ಪೂಜಿಸಿ –

ಹ್ರೀಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಆಧಾರಶಕ್ತಯೇ ಕಮಲಾಸನಾಯ ನಮಃ ।

ಗುರುಪ್ರಣಾಮ :

ಎಡ ಕಿವಿಯ ಮೇಲೆ – ಐಂ ಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಅದರ ಮೇಲೆ – ಐಂ ಪರಮಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಅದಕ್ಕೂ ಮೇಲೆ – ಐಂ ಪರಾಪರಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಅದಕ್ಕಿಂತಲೂ ಮೇಲೆ – ಐಂ ಪರಮೇಷ್ಠಿಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಬಲಕಿವಿಯ ಮೇಲೆ – ಓಂ ಗಣೇಶಾಯ ನಮಃ ।

ಮಧ್ಯಭಾಗದಲ್ಲಿ – ಓಂ ಐಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಕರಶುದ್ಧಿ :

'ಹ್‌ಸೌಂ' *ಮಂತ್ರದಿಂದ ಬಲಗೈಯಲ್ಲಿ ಸಚಂದನ ರಕ್ತಪುಷ್ಪವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು* – **(ಹ್–Silent)**

ಆಂ ಹೂಂ ಫಟ್ ಸ್ವಾಹಾ ।

ಮಂತ್ರದಿಂದ ಎರಡೂ ಕೈಗಳಲ್ಲಿ ಮರ್ದನ ಮಾಡಿ ಎಡಕೈಯಲ್ಲಿ ತೆಗೆದು –

'ಕ್ಲೀಂ' – *ಎಂದು ಮಸ್ತಕದ ಸುತ್ತು ತಿರುಗಿಸಿ*

'ಐಂ' – *ಮಂತ್ರದಿಂದ ಘ್ರಾಣಿಸಿ*

'ಫಟ್' – *ಮಂತ್ರದಿಂದ ನಾರಾಚ ಮುದ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಬಲಗೈಯಿಂದ ಈಶಾನ್ಯಕ್ಕೆ ಎಸೆಯಿರಿ.*

ಪುಷ್ಪಶುದ್ಧಿ :

ಹೂಗಳ ಮೇಲೆ ಜಲ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ –

ಓಂ ಶತಾಭಿಷೇಕ ಹೂಂ ಫಟ್ ಸ್ವಾಹಾ ।

ನಂತರ ಪುಷ್ಪವನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸುತ್ತಾ –

ಓಂ ಪುಷ್ಪೇ ಪುಷ್ಪೇ ಮಹಾಪುಷ್ಪೇ ಸುಪುಷ್ಪೇ ಪುಷ್ಪಸಂಭವೇ ।

ಪುಷ್ಪಚಯಾವಕೀರ್ಣೇ ಚ ಹೂಂ ಫಟ್ ಸ್ವಾಹಾ ॥

ದಿವ್ಯವಿಘ್ನವಿವಾರಣ :

ಓಂ ಐಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಎನ್ನುತ್ತಾ ಮೇಲೆ ನೋಡಿ ದಿವ್ಯಲೋಕದ ವಿಘ್ನ ನಿವಾರಣೆಯಾಯಿತೆಂದು ಭಾವಿಸಿ.

ದಿಗ್ಬಂಧನ :

'ಫಟ್' – *ಎಂಬ ಮಂತ್ರದಿಂದ 3 ಬಾರಿ ಒಂದರ ಮೇಲೊಂದು ತಟ್ಟಿ*

ನಂತರ **'ಫಟ್'** *ಮಂತ್ರದಿಂದ ಬಲಗೈ ಹೆಬ್ಬೆಟ್ಟು ಹಾಗೂ ತರ್ಜನಿ ಬೆರಳಿನಿಂದ ಪೂರ್ವದಿಂದ ಶುರುಮಾಡಿ ಒಂದು ಸುತ್ತು ಚಿಟಿಕೆ ಹಾಕಿ (8 ದಿಕ್ಕುಗಳು, ಕೆಳಗೆ ಮತ್ತು ಮೇಲೆ – ಒಟ್ಟು 10)*

ಭೂಮಿವಿಘ್ನನಿವಾರಣ :

'ಫಟ್' *ಮಂತ್ರದಿಂದ ಎಡಗಾಲಿನ ಹಿಮ್ಮಡಿಯಿಂದ ಭೂಮಿಯನ್ನು 3 ಬಾರಿ ಸ್ಪರ್ಶಿಸಿ.*

ಅಂತರಿಕ್ಷವಿಘ್ನನಿವಾರಣ :

ಅರ್ಘ್ಯ ಜಲವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು (ಕೈಯಲ್ಲಿ) –

'ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್'

ಎಂಬ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಮೇಲೆ ಸಿಂಪಡಿಸಿ ಅಂತರಿಕ್ಷಲೋಕದ ವಿಘ್ನಗಳು ನಿವಾರಣೆಯಾಯಿತೆಂದು ಭಾವಿಸಿ.

ದೇವತಾಶುದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಪೂಜಾದ್ರವ್ಯಶುದ್ಧಿ :

'ಓಂ ಐಂ ಫಟ್'

ಎಂಬ ಮಂತ್ರದಿಂದ ದೇವತಾ ಪೂಜಾ ದ್ರವ್ಯಗಳ ಮೇಲೆ 3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ ಹಾಗೂ **'ಧೇನು ಮುದ್ರೆ'** *ತೋರಿಸಿ*

ಮಂತ್ರಶುದ್ಧಿ :

ಮಾತೃಕಾವರ್ಣಗಳಿಂದ ಸಂಪುಟೀಕರಿಸಿ ಬೀಜಮಂತ್ರವನ್ನು ಜಪಿಸಿ –

ಅಂ ಐಂ ಅಂ । ಕಂ ಐಂ ಕಂ । ಚಂ ಐಂ ಚಂ । ಟಂ ಐಂ ಟಂ ।

ತಂ ಐಂ ತಂ । ಪಂ ಐಂ ಪಂ । ಯಂ ಐಂ ಯಂ । ಶಂ ಐಂ ಶಂ ।

ವಹ್ನಿಪ್ರಾಕಾರ ಚಿಂತನೆ :

'ರಂ' *ಎಂಬ ಮಂತ್ರದಿಂದ ತನ್ನ ನಾಲ್ಕು ದಿಕ್ಕಿಗೆ ಜಲ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ, ಪೂಜಾ ಪ್ರದೇಶಕ್ಕೆ ಅಗ್ನಿಯ ಆವರಣ ಇದೆಯೆಂದು ಭಾವಿಸಿ.*

ದೇಹಮಾರ್ಜನ :

ಓಂ ಐಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಮಂತ್ರದಿಂದ ಕರದ್ವಯ ಸಹಿತಾ ದೇಹದ ಮೆಲೆ ಕೈಯಾಡಿಸಿ ದೇಹವನ್ನು ಪರಿಶುದ್ಧಗೊಳಿಸಿ.

ಆತ್ಮರಕ್ಷಾ :

ಹೃದಯದ ಮೇಲೆ ಕೈಯಿಟ್ಟು – ಓಂ ದುರ್ಗೇ ದುರ್ಗೇ ರಕ್ಷಿಣಿ ಸ್ವಾಹಾ ।

ಓಂ ಆಂ ಹ್ರೂಂ ಫಟ್ ಸ್ವಾಹಾ ।

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ :

'ಐಂ' ಮಂತ್ರದಿಂದ 4/16/8 (3 ಬಾರಿ)

ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಭೂತಶುದ್ಧಿ :

ಓಂ ಭೂತಶೃಂಗಾಟಾಚ್ಛಿರಃ ಸುಷುಮ್ನಾಪಥೇನ ಜೀವಶಿವಂ

ಪರಮಶಿವಪದೇ ಯೋಜಯಾಮಿ ಸ್ವಾಹಾ ॥

ಓಂ ಯಂ ಲಿಂಗಶರೀರಂ ಶೋಷಯ ಶೋಷಯ ಸ್ವಾಹಾ ॥

ಓಂ ರಂ ಸಂಕೋಚಶರೀರಂ ದಹ ದಹ ಸ್ವಾಹಾ ॥

ಓಂ ಪರಮಶಿವ ಸುಷುಮ್ನಾಪಥೇನ ಮೂಲಶೃಂಗಾಟಮುಲ್ಲಸೋಲ್ಲಸ

ಜ್ವಲ ಜ್ವಲ ಪ್ರಜ್ವಲ ಪ್ರಜ್ವಲ ಸೋಽಹಂ ಹಂಸಃ ಸ್ವಾಹಾ ॥

ವ್ಯಾಪಕನ್ಯಾಸ :

ಓಂ ಐಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ಓಂ । *(3 ಬಾರಿ)*

ಜೀವನ್ಯಾಸ :

ಲೇಲಿಹಾನಮುದ್ರೆಯಿಂದ ಹೃದಯವನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸಿ –

ಓಂ ಆಂ ಹ್ರೀಂ ಕ್ರೋಂ ಯಂ ರಂ ಲಂ ವಂ ಶಂ ಷಂ ಸಂ ಹೌಂ ಹಂಸಃ

ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣದೇವತಾಯಾಃ ಪ್ರಾಣಾ ಇಹ ಪ್ರಾಣಾಃ ।

ಓಂ ಆಂ ಹ್ರೀಂ ಕ್ರೋಂ ಯಂ ರಂ ಲಂ ವಂ ಶಂ ಷಂ ಸಂ ಹೌಂ ಹಂಸಃ

ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣದೇವತಾಯಾಃ ಜೀವ ಇಹ ಸ್ಥಿತಃ ।

ಓಂ ಆಂ ಹ್ರೀಂ ಕ್ರೋಂ ಯಂ ರಂ ಲಂ ವಂ ಶಂ ಷಂ ಸಂ ಹೌಂ ಹಂಸಃ

ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣದೇವತಾಯಾಃ ಸರ್ವೇಂದ್ರಿಯಾಣಿ ।

ಓಂ ಆಂ ಹ್ರೀಂ ಕ್ರೋಂ ಯಂ ರಂ ಲಂ ವಂ ಶಂ ಷಂ ಸಂ ಹೌಂ ಹಂಸಃ

ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣದೇವತಾಯಾಃ ವಾಙ್ಮನಶ್ಚಕ್ಷುಸ್ತ್ವಕ್‌ಶ್ರೋತ್ರಘ್ರಾಣಪ್ರಾಣಾ ಇಹಾಗತ್ಯ

ಸುಖಂ ಚಿರಂ ತಿಷ್ಠಂತು ಸ್ವಾಹಾ ।

ಮಾತೃಕಾನ್ಯಾಸ :

ಓಂ ಅಸ್ಯ ಮಾತೃಕಾಮಂತ್ರಸ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮಋಷಿಃ ಗಾಯತ್ರಿ ಛಂದಃ ದೇವೀ ಮಾತೃಕಾ ಸರಸ್ವತೀ

ದೇವತಾ, ಹಲೋ ಬೀಜಾನಿ, ಸ್ವರಾ ಶಕ್ತಯಃ ಅವ್ಯಕ್ತಂ ಕೀಲಕಂ ಸರ್ವಾಭೀಷ್ಟ ಸಿದ್ಧಯೇ

ಲಿಪಿನ್ಯಾಸೇ ವಿನಿಯೋಗಃ

ಈಗ ತತ್ವಮುದ್ರೆಯಿಂದ – *ತಲೆ* – ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ಋಷಯೇ ನಮಃ ।

ಮುಖ – ಓಂ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಸೇ ನಮಃ ।

ಹೃದಯ – ಓಂ ಮಾತೃಕಾ ಸರಸ್ವತ್ಯೈ ದೇವತಾಯೈ ನಮಃ ।

ಮೂಲಾಧಾರ – ಓಂ ಹಲ್‌ಭ್ಯೋ ಬೀಜೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಪಾದದ್ವಯ – ಓಂ ಸ್ವರೇಭ್ಯಃ ಶಕ್ತಿಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಸರ್ವಾಂಗ – ಓಂ ಅವ್ಯಕ್ತಕೀಲಕಾಯ ನಮಃ ।

ಕರನ್ಯಾಸ :

ಅಂ ಕಂ ಖಂ ಗಂ ಘಂ ಙಂ ಆಂ ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ।

ಇಂ ಚಂ ಛಂ ಜಂ ಝಂ ಞಂ ಈಂ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ಸ್ವಾಹಾ ।

ಉಂ ಟಂ ಠಂ ಡಂ ಢಂ ಣಂ ಊಂ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ವಷಟ್ ।

ಏಂ ತಂ ಥಂ ದಂ ಧಂ ನಂ ಐಂ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ಹೂಂ ।

ಓಂ ಪಂ ಫಂ ಬಂ ಭಂ ಮಂ ಔಂ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ವೌಷಟ್ ।

ಅಂ ಯಂ ರಂ ಲಂ ವಂ ಶಂ ಷಂ ಸಂ ಹಂ ಳಂ ಕ್ಷಂ ಅಃ

ಕರತಲಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್।

ಅಂಗನ್ಯಾಸ :

ಅಂ ಕಂ ಖಂ ಗಂ ಘಂ ಙಂ ಆಂ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ ।

ಇಂ ಚಂ ಛಂ ಜಂ ಝಂ ಞಂ ಈಂ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ ।

ಉಂ ಟಂ ಠಂ ಡಂ ಢಂ ಣಂ ಊಂ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ ।

ಏಂ ತಂ ಥಂ ದಂ ಧಂ ನಂ ಐಂ ಕವಚಾಯ ಹೂಂ ।

ಓಂ ಪಂ ಫಂ ಬಂ ಭಂ ಮಂ ಔಂ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್ ।

ಅಂ ಯಂ ರಂ ಲಂ ವಂ ಶಂ ಷಂ ಸಂ ಹಂ ಳಂ ಕ್ಷಂ ಅಃ

ಕರತಲಪ್ರಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್।

ಅಂತರ್ಮಾತೃಕಾನ್ಯಾಸ :

(ತತ್ವಮುದ್ರೆಯಿಂದ ಅಥವಾ ಪುಷ್ಪಸಹಿತ)

ಕಂಠದ ವಿಶುದ್ಧ ಚಕ್ರದಲ್ಲಿ *(ಷೋಡಶದಳ ಪದ್ಮದಲ್ಲಿ)*

ಅಂ ನಮಃ ಆಂ ನಮಃ ಇಂ ನಮಃ ಈಂ ನಮಃ ।

ಉಂ ನಮಃ ಊಂ ನಮಃ ಋಂ ನಮಃ ೠಂ ನಮಃ ।

ಲೃಂ ನಮಃ ಲೄಂ ನಮಃ ಏಂ ನಮಃ ಐಂ ನಮಃ ।

ಓಂ ನಮಃ ಔಂ ನಮಃ ಅಂ ನಮಃ ಅಃ ನಮಃ ।

ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಅನಾಹತ ಚಕ್ರ *(ದ್ವಾದಶ ಪದ್ಮದಲ್ಲಿ)*

ಕಂ ನಮಃ ಖಂ ನಮಃ ಗಂ ನಮಃ ಘಂ ನಮಃ

ಙಂ ನಮಃ ಚಂ ನಮಃ ಛಂ ನಮಃ ಜಂ ನಮಃ

ಝಂ ನಮಃ ಞಂ ನಮಃ ಟಂ ನಮಃ ಠಂ ನಮಃ ।

ನಾಭಿಯಲ್ಲಿ *(ಮಣಿಪೂರ ಚಕ್ರ, ದಶದಳ ಪದ್ಮ)*

ಡಂ ನಮಃ ಢಂ ನಮಃ ಣಂ ನಮಃ ತಂ ನಮಃ ಥಂ ನಮಃ

ದಂ ನಮಃ ಧಂ ನಮಃ ನಂ ನಮಃ ಪಂ ನಮಃ ಫಂ ನಮಃ ।

ಲಿಂಗಮೂಲದಲ್ಲಿ ಸ್ವಾದಿಷ್ಠಾನ ಚಕ್ರ *(ಷಡ್ದಳ ಪದ್ಮ)*

ಬಂ ನಮಃ ಭಂ ನಮಃ ಮಂ ನಮಃ

ಯಂ ನಮಃ ರಂ ನಮಃ ಲಂ ನಮಃ ।

ಗುಹ್ಯದೇಶ ಮೂಲಾಧಾರ *(ಚತುರ್ದಳ ಪದ್ಮ)*

ವಂ ನಮಃ ಶಂ ನಮಃ ಷಂ ನಮಃ ಸಂ ನಮಃ ।

ಭ್ರೂಮಧ್ಯ ಆಜ್ಞಾಚಕ್ರ *(ದ್ವಿದಳ ಪದ್ಮ)*

ಹಂ ನಮಃ ಕ್ಷಂ ನಮಃ । – *ಕೈತೊಳೆಯಿರಿ*

ಬಾಹ್ಯಮಾತೃಕಾನ್ಯಾಸ :

(ಕೂರ್ಮ ಮುದ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಹೂವು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು ಧ್ಯಾನಿಸಿ)

ಓಂ ಪಂಚಾಶಲ್ಲಿಪಿಭಿರ್ವಿಭಕ್ತಮುಖದೋಃಪನ್ಮಧ್ಯವಕ್ಷಃಸ್ಥಲಾಂ

ಭಾಸ್ವನ್ಮೌಲಿನಿಬದ್ಧಚಂದ್ರಶಕಲಾಮಾಪೀನತುಂಗಸ್ತನೀಮ್ ।

ಮುದ್ರಾಮಕ್ಷಗುಣಂ ಸುಧಾಢ್ಯಕಲಶಂ ವಿದ್ಯಾಂ ಚ ಹಸ್ತಾಂಬುಜೈಃ

ಬಿಭ್ರಾಣಾಂ ವಿಶದಪ್ರಭಾಂ ತ್ರಿನಯನಾಂ ವಾಗ್ದೇವತಾಮಾಶ್ರಯೇ ।

ಮಾತೃಕಾವರ್ಣನ್ಯಾಸ *(ತತ್ವ ಮುದ್ರೆಯಿಂದಲೂ ಮಾಡಬಹುದು)*

ಮಧ್ಯಮ ಅನಾಮಿಕ	*ಹಣೆ*	– ಅಂ ನಮಃ ।
ತರ್ಜನಿ–ಮಧ್ಯಮ ಅನಾಮಿಕ	*ಮುಖಮಂಡಲ*	– ಆಂ ನಮಃ ।

ಅಂಗುಷ್ಠ ಅನಾಮಿಕ	*ಬಲಗಣ್ಣು*	– ಇಂ ನಮಃ ।
	ಎಡಗಣ್ಣು	– ಈಂ ನಮಃ ।
ಅಂಗುಷ್ಠದ ಹಿಂಬದಿ	*ಬಲಕಿವಿ*	– ಉಂ ನಮಃ ।
	ಎಡಕಿವಿ	– ಊಂ ನಮಃ ।
ಅಂಗುಷ್ಠ ಕನಿಷ್ಠ	*ಬಲಮೂಗು*	– ಋಂ ನಮಃ ।
	ಎಡಮೂಗು	– ೠಂ ನಮಃ ।
ತರ್ಜನಿ ಮಧ್ಯಮ ಅನಾಮಿಕ	ಬಲಕೆನ್ನೆ	– ಌಂ ನಮಃ ।
	ಎಡಕೆನ್ನೆ	– ೡಂ ನಮಃ ।
ಮಧ್ಯಮ	*ಮೇಲ್ ತುಟಿ*	– ಏಂ ನಮಃ ।
	ಕೆಳ ತುಟಿ	– ಐಂ ನಮಃ ।
ಅನಾಮಿಕ	*ಮೇಲ್ದಂತ ಪಂಕ್ತಿ*	– ಓಂ ನಮಃ ।
	ಕೆಳದಂತ ಪಂಕ್ತಿ	– ಔಂ ನಮಃ ।
ಮಧ್ಯಮ	*ಮಸ್ತಕದಲ್ಲಿ*	– ಅಂ ನಮಃ ।
ಅನಾಮಿಕ	*ತೆರೆದ ಬಾಯಿಯ ಮೇಲೆ*	– ಅಃ ನಮಃ ।

ಎಡಗೈಯ ಕನಿಷ್ಠ+ಮಧ್ಯಮ+ಅನಾಮಿಕಗಳಿಂದ –

ಬಲಗೈಯ ಮೂಲದಿಂದ ಮೂರು ಸಂಧಿಸ್ಥಳ	ಕಂ ನಮಃ
	ಖಂ ನಮಃ
	ಗಂ ನಮಃ
ಬೆರಳುಗಳ ಮೂಲ ಮತ್ತು ತುದಿ	ಘಂ ನಮಃ
	ಙಂ ನಮಃ ।

ಬಲಗೈಯ ಕನಿಷ್ಠ+ಮಧ್ಯಮ+ಅನಾಮಿಕಗಳಿಂದ –

ಎಡಗೈಯ ಮೂಲದಿಂದ ಮೂರು ಸಂಧಿಸ್ಥಳ	ಚಂ ನಮಃ
	ಛಂ ನಮಃ
	ಜಂ ನಮಃ
ಬೆರಳುಗಳ ಮೂಲ ಮತ್ತು ತುದಿ	ಝಂ ನಮಃ

	ಞಂ ನಮಃ ।

ಅದೇ ಮುದ್ರೆಯಿಂದ –

ಬಲಗಾಲಿನ ಮೂರು ಸಂಧಿಸ್ಥಳ	ಟಂ ನಮಃ
	ಠಂ ನಮಃ
	ಡಂ ನಮಃ
ಬೆರಳುಗಳ ಮೂಲ ಮತ್ತು ತುದಿ	ಢಂ ನಮಃ
	ಣಂ ನಮಃ ।

ಅದೇ ಮುದ್ರೆಯಿಂದ –

ಎಡಗಾಲಿನ ಮೂರು ಸಂಧಿಸ್ಥಳ	ತಂ ನಮಃ
	ಥಂ ನಮಃ
	ದಂ ನಮಃ
ಬೆರಳುಗಳ ಮೂಲ ಮತ್ತು ತುದಿ	ಧಂ ನಮಃ
	ನಂ ನಮಃ ।

ಅದೇ ಮುದ್ರೆಯಿಂದ –

ಬಲಭಾಗದ ಮೇಲೆ	ಪಂ ನಮಃ ।
ಎಡಭಾಗದ ಮೇಲೆ	ಫಂ ನಮಃ ।
ಬೆನ್ನಿನ ಮೇಲೆ	ಬಂ ನಮಃ ।

ಅಂಗುಷ್ಠ+ಮಧ್ಯಮ+ಅನಾಮಿಕ –

ಹೊಕ್ಕಳಿನ ಮೇಲೆ	ಭಂ ನಮಃ ।

ಎಲ್ಲ ಬೆರಳುಗಳಿಂದ –

ಹೊಟ್ಟೆಯ ಮೇಲೆ	ಮಂ ನಮಃ ।

ಅಂಗೈಯಿಂದ –

ಎದೆಯ ಮೇಲೆ	ಯಂ ನಮಃ ।
ಬಲ ಹೆಗಲಿನ ಮೇಲೆ	ರಂ ನಮಃ ।
ಕತ್ತಿನ ಮೇಲೆ	ಲಂ ನಮಃ ।
ಎಡ ಹೆಗಲಿನ ಮೇಲೆ	ವಂ ನಮಃ ।

ಅಂಗೈಯಿಂದ –

ಹೃದಯದಿಂದ ಬಲಗೈಯ ಬೆರಳಿನ ತುದಿಯವರೆಗೆ	ಶಂ ನಮಃ ।
ಹೃದಯದಿಂದ ಎಡಗೈಯ ಬೆರಳಿನ ತುದಿಯವರೆಗೆ	ಷಂ ನಮಃ ।
ಹೃದಯದಿಂದ ಬಲಗಾಲಿನ ಬೆರಳಿನ ತುದಿಯವರೆಗೆ	ಸಂ ನಮಃ ।
ಹೃದಯದಿಂದ ಎಡಗಾಲಿನ ಬೆರಳಿನ ತುದಿಯವರೆಗೆ	ಹಂ ನಮಃ ।
ಹೃದಯದಿಂದ ಹೊಟ್ಟೆಯವರೆಗೆ	ಳಂ ನಮಃ ।
ಹೃದಯದಿಂದ ಮುಖದವರೆಗೆ	ಕ್ಷಂ ನಮಃ ।

ಸಂಹಾರ ಮಾತೃಕಾನ್ಯಾಸ :

(ಕೂರ್ಮಮುದ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಹೂ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಧ್ಯಾನ)

ಓಂ ಅಕ್ಷಸ್ರಜಂ ಹರಿಣಪೋತಮುದಗ್ರಟಂಕಂ
ವಿದ್ಯಾಂ ಕರೈರವಿರತಂ ದಧತೀಂ ತ್ರಿನೇತ್ರಾಮ್ ।
ಅರ್ಧೇಂದುಮೌಲಿಮರುಣಾಮರವಿಂದಸಂಸ್ಥಾಂ
ವರ್ಣೇಶ್ವರೀಂ ಪ್ರಣಮತ ಸ್ತನಭಾರನಮ್ರಾಮ್ ॥

*ಈಗ **ಬಾಹ್ಯಮಾತೃಕಾನ್ಯಾಸಕ್ಕೆ** ವ್ಯತಿರಿಕ್ತ ಕ್ರಮದಿಂದ ಆಯಾ ಅವಯವಗಳಲ್ಲಿ ಮುದ್ರೆ-ಮಂತ್ರದಿಂದ ನ್ಯಾಸ ಮಾಡಬೇಕು.*

ಅಂಗೈನಿಂದ –

ಹೃದಯದಿಂದ ಮುಖದವರೆಗೆ	ಕ್ಷಂ ನಮಃ ।
ಹೃದಯದಿಂದ ಹೊಟ್ಟೆಯವರೆಗೆ	ಳಂ ನಮಃ ।
ಹೃದಯದಿಂದ ಎಡಗಾಲಿನ ಬೆರಳಿನ ತುದಿಯವರೆಗೆ	ಹಂ ನಮಃ ।
ಹೃದಯದಿಂದ ಬಲಗಾಲಿನ ಬೆರಳಿನ ತುದಿಯವರೆಗೆ	ಷಂ ನಮಃ ।
ಹೃದಯದಿಂದ ಎಡಗೈಯ ಬೆರಳಿನ ತುದಿಯವರೆಗೆ	ಷಂ ನಮಃ ।
ಹೃದಯದಿಂದ ಬಲಗೈಯ ಬೆರಳಿನ ತುದಿಯವರೆಗೆ	ಶಂ ನಮಃ ।

ಅಂಗೈಯಿಂದ –

ಎಡ ಹೆಗಲಿನ ಮೇಲೆ	ವಂ ನಮಃ ।
ಕತ್ತಿನ ಮೇಲೆ	ಲಂ ನಮಃ ।
ಬಲ ಹೆಗಲಿನ ಮೇಲೆ	ರಂ ನಮಃ ।

ಎದೆಯ ಮೇಲೆ ಯಂ ನಮಃ ।

ಎಲ್ಲ ಬೆರಳುಗಳಿಂದ –

ಹೊಟ್ಟೆಯ ಮೇಲೆ ಮಂ ನಮಃ ।

ಅಂಗುಷ್ಠ+ಮಧ್ಯಮ+ಅನಾಮಿಕ –

ಹೊಕ್ಕಳಿನ ಮೇಲೆ ಭಂ ನಮಃ ।

ಅದೇ ಮುದ್ರೆಯಿಂದ –

ಬೆನ್ನಿನ ಮೇಲೆ ಬಂ ನಮಃ ।

ಎಡಭಾಗದ ಮೇಲೆ ಫಂ ನಮಃ ।

ಬಲಭಾಗದ ಮೇಲೆ ಪಂ ನಮಃ ।

ಅದೇ ಮುದ್ರೆಯಿಂದ –

ಬೆರಳುಗಳ ತುದಿ ಮತ್ತು ಮೂಲ ನಂ ನಮಃ ।

ಧಂ ನಮಃ ।

ಎಡಗಾಲಿನ ಮೂರು ಸಂಧಿಸ್ಥಳ ದಂ ನಮಃ ।

ಥಂ ನಮಃ ।

ತಂ ನಮಃ ।

ಅದೇ ಮುದ್ರೆಯಿಂದ –

ಬೆರಳುಗಳ ತುದಿ ಮತ್ತು ಮೂಲ ಣಂ ನಮಃ ।

ಢಂ ನಮಃ ।

ಬಲಗಾಲಿನ ಮೂರು ಸಂಧಿಸ್ಥಳ ಡಂ ನಮಃ ।

ಠಂ ನಮಃ ।

ಟಂ ನಮಃ ।

ಬಲಗೈಯ ಕನಿಷ್ಠ+ಮಧ್ಯಮ+ಅನಾಮಿಕಗಳಿಂದ –

ಬೆರಳುಗಳ ಮೂಲ ಮತ್ತು ತುದಿ ಞಂ ನಮಃ ।

ಝಂ ನಮಃ ।

ಎಡಗೈಯ ಮೂರು ಸಂಧಿಸ್ಥಳ ಜಂ ನಮಃ ।

ಛಂ ನಮಃ ।

ಚಂ ನಮಃ ।

ಎಡಗೈಯ ಕನಿಷ್ಠ+ಮಧ್ಯಮ+ಅನಾಮಿಕಗಳಿಂದ –

ಬೆರಳುಗಳ ತುದಿ ಮತ್ತು ಮೂಲ ಙಂ ನಮಃ ।

ಘಂ ನಮಃ ।

ಬಲಗೈಯ ಮೂರು ಸಂಧಿಸ್ಥಳ ಗಂ ನಮಃ ।

ಖಂ ನಮಃ ।

ಕಂ ನಮಃ ।

ಮಾತೃಕಾವರ್ಣನ್ಯಾಸ *(ತತ್ವ ಮುದ್ರೆಯಿಂದಲೂ ಮಾಡಬಹುದು)*

ಅನಾಮಿಕ	*ತೆರೆದ ಬಾಯಿಯ ಮೇಲೆ*	– ಅಃ ನಮಃ ।
ಮಧ್ಯಮ	*ಮಸ್ತಕದಲ್ಲಿ*	– ಅಂ ನಮಃ ।
ಅನಾಮಿಕ	*ಕೆಳದಂತ ಪಂಕ್ತಿ*	– ಔಂ ನಮಃ ।
	ಮೇಲ್ದಂತ ಪಂಕ್ತಿ	– ಓಂ ನಮಃ ।
ಮಧ್ಯಮ	*ಕೆಳ ತುಟಿ*	– ಐಂ ನಮಃ ।
	ಮೇಲ್ ತುಟಿ	– ಏಂ ನಮಃ ।
ತರ್ಜನಿ ಮಧ್ಯಮ ಅನಾಮಿಕ	*ಎಡಕೆನ್ನೆ*	– ೡಂ ನಮಃ ।
	ಬಲಕೆನ್ನೆ	– ಌಂ ನಮಃ ।
ಅಂಗುಷ್ಠ ಕನಿಷ್ಠ	*ಎಡಮೂಗು*	– ೠಂ ನಮಃ ।
	ಬಲಮೂಗು	– ಋಂ ನಮಃ ।
ಅಂಗುಷ್ಠದ ಹಿಂಬದಿ	*ಎಡಕಿವಿ*	– ಊಂ ನಮಃ ।
	ಬಲಕಿವಿ	– ಉಂ ನಮಃ ।
ಅಂಗುಷ್ಠ ಅನಾಮಿಕ	*ಎಡಗಣ್ಣು*	– ಈಂ ನಮಃ ।
	ಬಲಗಣ್ಣು	– ಇಂ ನಮಃ ।
ತರ್ಜನಿ–ಮಧ್ಯಮ ಅನಾಮಿಕ	*ಮುಖಮಂಡಲ*	– ಆಂ ನಮಃ ।
ಮಧ್ಯಮ ಅನಾಮಿಕ	*ಹಣೆ*	– ಅಂ ನಮಃ ।

ವರ್ಣನ್ಯಾಸ :

(ತತ್ತ್ವಮುದ್ರೆಯಿಂದ)

ಹೃದಯದಲ್ಲಿ – ಅಂ ಆಂ ಇಂ ಈಂ ಉಂ ಊಂ ಋಂ ೠಂ ಌಂ ೡಂ ನಮಃ ।

ಬಲಹಸ್ತದಲ್ಲಿ – ಏಂ ಐಂ ಓಂ ಔಂ ಅಂ ಅಃ ಕಂ ಖಂ ಗಂ ಘಂ ನಮಃ ।

ಎಡಹಸ್ತದಲ್ಲಿ – ಙಂ ಚಂ ಛಂ ಜಂ ಝಂ ಞಂ ಟಂ ಠಂ ಡಂ ಢಂ ನಮಃ ।

ಬಲಪಾದದಲ್ಲಿ – ಣಂ ತಂ ಥಂ ದಂ ಧಂ ನಂ ಪಂ ಫಂ ಬಂ ಭಂ ನಮಃ ।

ಎಡಪಾದದಲ್ಲಿ – ಮಂ ಯಂ ರಂ ಲಂ ವಂ ಶಂ ಷಂ ಸಂ ಹಂ ಳಂ ಕ್ಷಂ ನಮಃ ।

ಗಂಧಾದಿ ಅರ್ಚನಾ :

ಓಂ ಏತೇಭ್ಯೋ ಗಂಧಾದಿಭ್ಯೋ ನಮಃ । *(3 ಬಾರಿ ನೀರನ್ನು ಚಿಮುಕಿಸಿ)*

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತೇಭ್ಯೋ ಗಂಧಾದಿಭ್ಯೋ ನಮಃ । *(ಪುಷ್ಪಪಾತ್ರೆಗೆ ಸೋಂಕಿಸಿ ಕಲಶಕ್ಕೆ ಹಾಕಿ)*

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನೇಭ್ಯಃ ಪೂಜನೀಯ ದೇವೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಸೂರ್ಯಾರ್ಘ್ಯ :

ಕುಶಿಯಲ್ಲಿ ರಕ್ತಪುಷ್ಪ, ರಕ್ತಚಂದನ, ಅಕ್ಷತೆ, ದೂರ್ವ, ಜಲದ ಜೊತೆ ಮಸ್ತಕದವರೆಗೆ ಎತ್ತಿ–

ಓಂ ನಮೋ ವಿವಸ್ವತೇ ಬ್ರಹ್ಮನ್ ಭಾಸ್ವತೇ ವಿಷ್ಣುತೇಜಸೇ ।

ಜಗತ್ಸವಿತ್ರೇ ಶುಚಯೇ ಸವಿತ್ರೇ ಕರ್ಮದಾಯಿನೇ ॥

ಏಷೋಽರ್ಘ್ಯಃ ಓಂ ಶ್ರೀಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ ।

ಪ್ರಣಾಮ ಮಾಡಿ –

ಓಂ ಜಪಾಕುಸುಮಸಂಕಾಶಂ ಕಾಶ್ಯಪೇಯಂ ಮಹಾದ್ಯುತಿಮ್ ।

ಧ್ವಾಂತಾರಿಂ ಸರ್ವಪಾಪಘ್ನಂ ಪ್ರಣತೋಽಸ್ಮಿ ದಿವಾಕರಮ್ ॥

ಗುರ್ವಾದಿ ಅರ್ಚನೆ :

ಯಂತ್ರಕ್ಕೆ ಕೆಳಗಿನ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಗಂಧಪುಷ್ಪ ಸಹಿತ ಪೂಜೆಮಾಡಿ ಪ್ರಣಾಮ ಮಾಡಿ –

ಹೂ + ಗಂಧ

W+both **1.** ಓಂ ಐಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಶ್ರೀಗುರವೇ ನಮಃ ।

R+R **2.** ಓಂ ಗಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಗಣೇಶಾಯ ನಮಃ ।

W+W 3. ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಶಿವಾಯ ನಮಃ ।

R+R 4. ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಶ್ರೀಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ ।

W+W 5. ಓಂ ನಮೋ ನಾರಾಯಣಾಯ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ನಾರಾಯಣಾಯ ನಮಃ ।

R+Both 6. ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಜಯದುರ್ಗಾಯೈ ನಮಃ ।

R+R 7. ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಅಗ್ನಯೇ ನಮಃ ।

8. ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಆದಿತ್ಯಾದಿ–ನವಗ್ರಹೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

9. ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಇಂದ್ರಾದಿ–ದಶದಿಕ್ಪಾಲೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

R+R 10. ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಕಾಲ್ಯಾದಿ–ದಶಮಹಾವಿದ್ಯಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

W+W 11. ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಮತ್ಸ್ಯಾದಿ–ದಶಾವತಾರೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

12. ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಸರ್ವೇಭ್ಯೋ ದೇವೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

R+R 13. ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಸರ್ವಾಭ್ಯೋ ದೇವೀಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

14. ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಅಕಾರಾದಿ ಪಂಚಾಶದ್ವರ್ಣೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

15. ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಪ್ರತಿಪದಾದಿ–ತಿಥಿಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

16. ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಕೃಷ್ಣಪಕ್ಷಾಯ ನಮಃ ।

17. ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಶುಕ್ಲಪಕ್ಷಾಯ ನಮಃ ।

18. ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಅಮಾವಾಸ್ಯಾಯೈ ನಮಃ ।

19. ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಪೂರ್ಣಿಮಾಯೈ ನಮಃ ।

20. (ಸ್ಥಾನೀಯ ದೇವತೆಗೆ)

ಗುರು ಪೂಜಾ :

ಕೂರ್ಮಮುದ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಬಿಳಿ ಪುಷ್ಪ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು –

ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮಾನಂದಂ ಪರಮಸುಖದಂ ಕೇವಲಂ ಜ್ಞಾನಮೂರ್ತಿಂ
ದ್ವಂದಾತೀತಂ ಗಗನಸದೃಶಂ ತತ್ವಮಸ್ಯಾದಿಲಕ್ಷ್ಯಮ್ ।
ಏಕಂ ನಿತ್ಯಂ ವಿಮಲಮಚಲಂ ಸರ್ವಧೀಸಾಕ್ಷಿಭೂತಮ್
ಭಾವಾತೀತಂ ತ್ರಿಗುಣರಹಿತಂ ಸದ್ಗುರುಂ ತಂ ನಮಾಮಿ ॥

ಹೂವನ್ನು ತಾಮ್ರಕುಂಡದಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟು ಗುರುವನ್ನು ಪೂಜಿಸಿ –

ಗಂಧ – ಐಂ ಏಷ ಗಂಧಃ ಶ್ರೀಗುರವೇ ನಮಃ ।

ಪುಷ್ಪ – ಐಂ ಇದಂ ಸಚಂದನಪುಷ್ಪಂ ಶ್ರೀಗುರವೇ ನಮಃ ।

ಬಿಲ್ವ – ಇದಂ ಸಚಂದನಬಿಲ್ವಪತ್ರಂ ಶ್ರೀಗುರವೇ ನಮಃ ।

ಧೂಪ – ಐಂ ಏಷ ಧೂಪಃ ಶ್ರೀಗುರವೇ ನಮಃ ।

ದೀಪ – ಐಂ ಏಷ ದೀಪಃ ಶ್ರೀಗುರವೇ ನಮಃ ।

ನೈವೇದ್ಯಂ

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಸೋಪಕರಣನೈವೇದ್ಯಾಯ ನಮಃ । *(3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ)*

ಈಗ ನೈವೇದ್ಯ ವಿಧಿಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ

'ಫಟ್' – *ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ*

ಹೂಂ – *ಅವಗುಂಠನ ಮುದ್ರೆ+ ಚಕ್ರಮುದ್ರೆ*

ಯಂ – *ನೀರು ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ –ದೋಷ ಶೋಷಣೆ*

ರಂ – *ನೀರು ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ –ದೋಷ ದಹನ*

ವಂ – *ಧೇನು ಮುದ್ರೆ*

ಐಂ – *ಮತ್ಸ್ಯಮುದ್ರೆಯಿಂದ 10 ಬಾರಿ ಜಪಿಸಿ*

ಈಗ ಬಲಗೈ ಅಂಗುಷ್ಠ + ಅನಾಮಿಕದಿಂದ ನೀರು ಹಾಕುತ್ತಾ –

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ಸೋಪಕರಣನೈವೇದ್ಯಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ

ಪುನಃ ತಾಮ್ರಕುಂಡಕ್ಕೆ ನೀರು ಹಾಕುತ್ತಾ –

ಓಂ ಅಮೃತೋಪಸ್ತರಣಮಸಿ ಸ್ವಾಹಾ ।

ಎಡಗೈಯಲ್ಲಿ ಗ್ರಾಸಮುದ್ರೆ, ಬಲಗೈಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಣಾದಿ ಪಂಚ ಮುದ್ರೆ –

ಪ್ರಾಣಾಯ ಸ್ವಾಹಾ। ಅಪಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ। ವ್ಯಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ। ಉದಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ। ಸಮಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ।

ದೇವತೆಯು ನೈವೇದ್ಯ ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆಂಬ ಭಾವನೆಯಲ್ಲಿ 10 ನಿಮಿಷ ಜಪಮಾಡಿ –

ಓಂ ಅಮೃತಾಪಿಧಾನಮಸಿ ಸ್ವಾಹಾ । *– ಎಂದು ತಾಮ್ರಕುಂಡಕ್ಕೆ ನೀರು ಹಾಕಿ*

ಪ್ರಣಾಮಃ –

ಓಂ ಅಖಂಡಮಂಡಲಾಕಾರಂ ವ್ಯಾಪ್ತಂ ಯೇನ ಚರಾಚರಮ್ ।

ತತ್ಪದಂ ದರ್ಶಿತಂ ಯೇನ ತಸ್ಮೈ ಶ್ರೀಗುರವೇ ನಮಃ ॥

ಗಣೇಶ ಪೂಜೆ :

ಕೂರ್ಮ ಮುದ್ರೆಯಲ್ಲಿ ರಕ್ತಪುಷ್ಪಹಿಡಿದು ಧ್ಯಾನ –

ಓಂ ಖರ್ವಂ ಸ್ಥೂಲತನುಂ ಗಜೇಂದ್ರವದನಂ ಲಂಬೋದರಂ ಸುಂದರಂ

ಪ್ರಸ್ಯಂದನ್ಮದಗಂಧಲುಬ್ಧಮಧುಪವ್ಯಾಲೋಲಗಂಡಸ್ಥಲಮ್ ।

ದಂತಾಘಾತವಿದಾರಿತಾರಿರುಧಿರೈಃ ಸಿಂದೂರಶೋಭಾಕರಂ

ವಂದೇ ಶೈಲಸುತಾಸುತಂ ಗಣಪತಿಂ ಸಿದ್ಧಿಪ್ರದಂ ಕಾಮದಮ್ ॥

ಈಗ ಪೂಜೆ –

ಗಂ ಏಷ ಗಂಧಃ ಗಣೇಶಾಯ ನಮಃ ।

ಗಂ ಇದಂ ಸಚಂದನಪುಷ್ಪಂ ಗಣೇಶಾಯ ನಮಃ ।

ಗಂ ಏಷ ಧೂಪಃ ಗಣೇಶಾಯ ನಮಃ ।

ಗಂ ಏಷ ದೀಪಃ ಗಣೇಶಾಯ ನಮಃ ।

ಈಗ ನೈವೇದ್ಯ ವಿಧಿಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ

ಗಂ ಇದಂ ಸೋಪಕರಣನೈವೇದ್ಯಂ ಗಣೇಶಾಯ ನಮಃ ।

ಪ್ರಣಾಮಃ –

ಓಂ ದೇವೇಂದ್ರಮೌಲಿಮಂದಾರಮಕರಂದಕರುಣಾರುಣಾಃ ।

ವಿಘ್ನಂ ಹರಂತು ಹೇರಂಬ ಚರಣಾಂಬುಜರೇಣವಃ ॥

ಏಕದಂತಂ ಮಹಾಕಾಯಂ ಲಂಬೋದರಂ ಗಜಾನನಮ್ ।

ವಿಘ್ನನಾಶಕರಂ ದೇವಂ ಹೇರಂಬಂ ಪ್ರಣಮಾಮ್ಯಹಮ್ ॥

ಶಿವ ಪೂಜಾ

ಶ್ವೇತ ಪುಷ್ಪದಿಂದ ಧ್ಯಾನ –

ಓಂ ಧ್ಯಾಯೇನ್ನಿತ್ಯಂ ಮಹೇಶಂ ರಜತಗಿರಿನಿಭಂ ಚಾರುಚಂದ್ರಾವತಂಸಂ

ರತ್ನಾಕಲ್ಪೋಜ್ವಲಾಂಗಂ ಪರಶುಮೃಗವರಾಭೀತಿಹಸ್ತಂ ಪ್ರಸನ್ನಮ್ ।

ಪದ್ಮಾಸೀನಂ ಸಮಂತಾಂತ್ ಸ್ತುತಮಮರಗಣೈರ್ವ್ಯಾಘ್ರಕೃತ್ತಿಂ ವಸಾನಂ

ವಿಶ್ವಾದ್ಯಂ ವಿಶ್ವಬೀಜಂ ನಿಖಿಲಭಯಹರಂ ಪಂಚವಕ್ತ್ರಂ ತ್ರಿನೇತ್ರಮ್ ॥

ಅಭಿಷೇಕ ಮಾಡಿ (ಗಂಟೆಬಾರಿಸುತ್ತಾ) –

ಓಂ ತ್ರ್ಯಂಬಕಂ ಯಜಾಮಹೇ ಸುಗಂಧಿ ಪುಷ್ಟಿವರ್ಧನಂ ।

ಉರ್ವಾರುಕಮಿವಬಂಧನಾನ್ಮೃತ್ಯೋರ್ಮುಕ್ಷೀಯ ಮಾಽಮೃತಾತ್ ॥

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಏಷ ಗಂಧಃ ಶಿವಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಇದಂ ಸಚಂದನಪುಷ್ಪಂ ಶಿವಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಇದಂ ಸಚಂದನಬಿಲ್ವಪತ್ರಂ ಶಿವಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಏಷ ಧೂಪಃ ಶಿವಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಏಷ ದೀಪಃ ಶಿವಾಯ ನಮಃ ।

ಈಗ ನೈವೇದ್ಯ ವಿಧಿಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ

ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಇದಂ ಸೋಪಕರಣನೈವೇದ್ಯಂ ಶಿವಾಯ ನಮಃ ।

(ಈಗ ಗೌರಿ ಮತ್ತು ಅಷ್ಟಮೂರ್ತಿಗಳ ಪೂಜೆ)

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಅಷ್ಟಮೂರ್ತಿಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಗೌರ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಪ್ರಣಾಮಃ –

ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಶಾಂತಾಯ ಕಾರಣತ್ರಯಹೇತವೇ ।

ನಿವೇದಯಾಮಿ ಚಾತ್ಮಾನಂ ಗತಿಸ್ತ್ವಂ ಪರಮೇಶ್ವರ ॥

ಸೂರ್ಯ ಪೂಜಾ : *(ಬಿಲ್ವ ತುಳಸಿ ನಿಷೇಧ)*

ರಕ್ತಪುಷ್ಪದಿಂದ ಧ್ಯಾನ –

ಓಂ ರಕ್ತಾಂಬುಜಾಸನಮಶೇಷಗುಣೈಕಸಿಂಧುಂ

ಭಾನುಂ ಸಮಸ್ತಜಗತಾಮಧಿಪಂ ಭಜಾಮಿ ।

ಪದ್ಮ ದ್ವಯಾಭಯವರಾನ್ ದಧತಂ ಕರಾಬ್ಜೈಃ

ಮಾಣಿಕ್ಯಮೌಲಿಮರುಣಾಂಗರುಚಿಂ ತ್ರಿನೇತ್ರಮ್ ॥

ಪೂಜಿಸಿ –

ಓಂ ಏಷ ಗಂಧಃ ಶ್ರೀಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಇದಂ ಸಚಂದನಪುಷ್ಪಂ ಶ್ರೀಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏಷ ಧೂಪಃ ಶ್ರೀಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏಷ ದೀಪಃ ಶ್ರೀಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ ।

ಈಗ ನೈವೇದ್ಯ ವಿಧಿಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ

ಓಂ ಇದಂ ಸೋಪಕರಣನೈವೇದ್ಯಂ ಶ್ರೀಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ ।

ಪ್ರಣಾಮ –

ಓಂ ಜಪಾಕುಸುಮಸಂಕಾಶಂ ಕಾಶ್ಯಪೇಯಂ ಮಹಾದ್ಯುತಿಮ್ ।

ಧ್ವಾಂತಾರಿಂ ಸರ್ವಪಾಪಘ್ನಂ ಪ್ರಣತೋಽಸ್ಮಿ ದಿವಾಕರಮ್ ॥

ನಾರಾಯಣಾ ಪೂಜಾ :

ಕೂರ್ಮ ಮುದ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಸಚಂದನ ಶ್ವೇತಪುಷ್ಪದಿಂದ ಧ್ಯಾನ –

ಓಂ ಧ್ಯೇಯಃ ಸದಾ ಸವಿತೃಮಂಡಲಮಧ್ಯವರ್ತೀ

ನಾರಾಯಣ ಸರಸಿಜಾಸನಸನ್ನಿವಿಷ್ಟಃ ।

ಕೇಯೂರವಾನ್ ಕನಕಕುಂಡಲವಾನ್ ಕಿರೀಟೀ

ಹಾರೀ ಹಿರಣ್ಮಯವಪುರ್ಧೃತಶಂಖಚಕ್ರಃ ॥

ಪೂಜೆ –

ಓಂ ನಮೋ ನಾರಾಯಣಾಯ ಏಷ ಗಂಧಃ ನಾರಾಯಣಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ನಮೋ ನಾರಾಯಣಾಯ ಇದಂ ಸಚಂದನಪುಷ್ಪಂ ನಾರಾಯಣಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ನಮೋ ನಾರಾಯಣಾಯ ಇದಂ ಸಚಂದನತುಲಸೀಪತ್ರಂ ಓಂ ನಮಸ್ತೇ

ಬಹುರೂಪಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ಪರಮಾತ್ಮನೇ ಸ್ವಾಹಾ ನಾರಾಯಣಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ನಮೋ ನಾರಾಯಣಾಯ ಏಷ ಧೂಪಃ ನಾರಾಯಣಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ನಮೋ ನಾರಾಯಣಾಯ ಏಷ ದೀಪಃ ನಾರಾಯಣಾಯ ನಮಃ ।

ಈಗ ನೈವೇದ್ಯ ವಿಧಿಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ

ಓಂ ನಮೋ ನಾರಾಯಣಾಯ ಇದಂ ಸೋಪಕರಣನೈವೇದ್ಯಂ ನಾರಾಯಣಾಯ ನಮಃ ।

ಪ್ರಣಾಮ –

ಓಂ ತ್ರೈಲೋಕ್ಯಪೂಜಿತಃ ಶ್ರೀಮಾನ್ ಸದಾವಿಜಯವರ್ಧನಃ ।

ಶಾಂತಿಂ ಕುರು ಗದಾಪಾಣೇ ನಾರಾಯಣ ನಮೋಽಸ್ತುತೇ ॥

ಲಕ್ಷ್ಮೀ ಮತ್ತು ಸರಸ್ವತೀ ಪೂಜೆ

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಲಕ್ಷ್ಮೀದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಓಂ ಐಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಸರಸ್ವತ್ಯೈ ನಮಃ ॥

ಜಯದುರ್ಗಾ ಪೂಜೆ :

ಕೂರ್ಮಮುದ್ರೆಯಲ್ಲಿ ರಕ್ತಪುಷ್ಪದಿಂದ ಧ್ಯಾನ –

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಕಾಲಾಭ್ರಾಭಾಂ ಕಟಾಕ್ಷೈರರಿಕುಲಭಯದಾಂ ಮೌಲಿಬದ್ಧೇಂದು ರೇಖಾಂ

ಶಂಖಂ ಚಕ್ರಂ ಕೃಪಾಣಂ ತ್ರಿಶಿಖಮಪಿ ಕರೈರುದ್ವಹಂತೀಂ ತ್ರಿನೇತ್ರಾಮ್ ।

ಸಿಂಹಸ್ಕಂಧಾಧಿರೂಢಾಂ ತ್ರಿಭುವನಮಖಿಲಂ ತೇಜಸಾ ಪೂರಯಂತೀಂ

ಧ್ಯಾಯೇದ್ ದುರ್ಗಾಂ ಜಯಾಖ್ಯಾಂ ತ್ರಿದಶಪರಿವೃತಾಂ ಸೇವಿತಾಂ ಸಿದ್ಧಿಕಾಮೈಃ ॥

ಪೂಜೆ –

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಏಷ ಗಂಧಃ ಜಯದುರ್ಗಾಯೈ ನಮಃ ।

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಇದಂ ಸಚಂದನಪುಷ್ಪಂ ಜಯದುರ್ಗಾಯೈ ನಮಃ ।

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಇದಂ ಸಚಂದನಬಿಲ್ವಪತ್ರಂ ಜಯದುರ್ಗಾಯೈ ನಮಃ ।

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಏಷ ದೂಪಃ ಜಯದುರ್ಗಾಯೈ ನಮಃ ।

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಏಷ ದೀಪಃ ಜಯದುರ್ಗಾಯೈ ನಮಃ ।

ಈಗ ನೈವೇದ್ಯ ವಿಧಿಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಇದಂ ಸೋಪಕರಣನೈವೇದ್ಯಂ ಜಯದುರ್ಗಾಯೈ ನಮಃ ।

ಪ್ರಣಾಮ –

ಓಂ ಸರ್ವಮಂಗಲಮಾಂಗಲ್ಯೇ ಶಿವೇ ಸರ್ವಾರ್ಥಸಾಧಿಕೇ ।

ಶರಣ್ಯೇ ತ್ರ್ಯಂಬಕೇ ಗೌರಿ ನಾರಾಯಣಿ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ॥

ಬಾಣೇಶ್ವರ ಶಿವಪೂಜಾ

ಕೂರ್ಮ ಮುದ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಶ್ವೇತ ಪುಷ್ಪ ಹಿಡಿದು ಧ್ಯಾನ –

ಐಂ ಪ್ರಮತ್ತಂ ಶಕ್ತಿಸಂಯುಕ್ತಂ ಬಾಣಾಖ್ಯಂ ಚ ಮಹಾಪ್ರಭಮ್ ।

ಕಾಮಬಾಣಾನ್ವಿತಂ ದೇವಂ ಸಂಸಾರದಹನಕ್ಷಮಮ್ ॥

ಶೃಂಗಾರಾದಿರಸೋಲ್ಲಾಸಂ ಬಾಣಾಖ್ಯಂ ಪರಮೇಶ್ವರಮ್ ।

ಏವಂ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ಬಾಣಲಿಂಗಂ ಯಜೇತ್ತಂ ಪರಮಂ ಶಿವಮ್ ॥

ಈಗ ಗಂಟೆ ಬಾರಿಸುತ್ತಾ ಸ್ನಾನ –

ಓಂ ತ್ರ್ಯಂಬಕಂ ಯಜಾಮಹೇ ಸುಗಂಧಿಂ ಪುಷ್ಟಿವರ್ಧನಂ ।

ಉರ್ವಾರುಕಮಿವ ಬಂಧನಾನ್ಮೃತ್ಯೋರ್ಮುಕ್ಷೀಯ ಮಾಮೃತಾತ್ ॥

ಪೂಜೆ –

ಐಂ ಏಷ ಗಂಧಃ ಬಾಣೇಶ್ವರಶಿವಾಯ ನಮಃ ।

ಐಂ ಇದಂ ಸಚಂದನಪುಷ್ಪಂ ಬಾಣೇಶ್ವರಶಿವಾಯ ನಮಃ ।

ಐಂ ಇದಂ ಸಚಂದನಬಿಲ್ವಪತ್ರಂ ಬಾಣೇಶ್ವರಶಿವಾಯ ನಮಃ ।

ಐಂ ಏಷ ಧೂಪಃ ಬಾಣೇಶ್ವರಶಿವಾಯ ನಮಃ ।

ಐಂ ಏಷ ದೀಪಃ ಬಾಣೇಶ್ವರಶಿವಾಯ ನಮಃ ।

ಐಂ ಇದಂ ಸೋಪಕರಣನೈವೇದ್ಯಂ ಬಾಣೇಶ್ವರಶಿವಾಯ ನಮ ಃ ।

ಈಗ ಗೌರಿ ಪೀಠಕ್ಕೆ ಪೂಜೆ –

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಗೌರ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಪ್ರಣಾಮ –

ಓಂ ಬಾಣೇಶ್ವರಾಯ ನರಕಾರ್ಣವತಾರಣಾಯ ಜ್ಞಾನಪ್ರದಾಯ ಕರುಣಾಮಯಸಾಗರಾಯ ।

ಕರ್ಪೂರಕುಂದಧವಲೇಂದುಜಟಾಧರಾಯ ದಾರಿದ್ರ್ಯದುಃಖದಹನಾಯ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ॥

ಪೀಠನ್ಯಾಸ

ಹೃದಯದಲ್ಲಿ – ಮೃಗಮುದ್ರೆಯಿಂದ ಓಂ ಆಧಾರಶಕ್ತಯೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಪ್ರಕೃತ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಓಂ ಕೂರ್ಮಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಅನಂತಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಪೃಥಿವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಓಂ ಸುಧಾಂಬುಧಯೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಮಣಿದ್ವೀಪಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಚಿಂತಾಮಣಿಗೃಹಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಪಾರಿಜಾತಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಕಲ್ಪವೃಕ್ಷಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಮಣಿವೇದಿಕಾಯೈ ನಮಃ ।

ಓಂ ರತ್ನಸಿಂಹಾಸನಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಮಣಿಪೀಠಾಯ ನಮಃ ।

ಮಣಿಪೀಠದ ನಾಲ್ಕು ಕಡೆ – ಓಂ ಮುನಿಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಓಂ ದೇವೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಬಲ ಭುಜದಲ್ಲಿ – ಓಂ ಧರ್ಮಾಯ ನಮಃ ।

ಎಡ ಭುಜದಲ್ಲಿ – ಓಂ ಜ್ಞಾನಾಯ ನಮಃ ।

ಎಡ ತೊಡೆಯಲ್ಲಿ – ಓಂ ವೈರಾಗ್ಯಾಯ ನಮಃ ।

ಬಲ ತೊಡೆಯಲ್ಲಿ – ಓಂ ಐಶ್ವರ್ಯಾಯ ನಮಃ ।

ಮುಖ – ಓಂ ಅಧರ್ಮಾಯ ನಮಃ ।

ಎಡಪಾರ್ಶ್ವ – ಓಂ ಅಜ್ಞಾನಾಯ ನಮಃ ।

ನಾಭಿ – ಓಂ ಅವೈರಾಗ್ಯಾಯ ನಮಃ ।

ಬಲ ಪಾರ್ಶ್ವ – ಓಂ ಅನೈಶ್ವರ್ಯಾಯ ನಮಃ ।

ಪುನಃ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ – ಓಂ ಅಂ ಅನಂತಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಪಂ ಪದ್ಮಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಆನಂದಕಂದಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಸಂವಿನ್ನಲಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಪ್ರಕೃತಿಮಯಪತ್ರೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಓಂ ವಿಕಾರಮಯಕೇಶರೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಓಂ ತತ್ತ್ವಮಯಕರ್ಣಿಕಾಯೈ ನಮಃ ।

ಓಂ ಅಂ ಅರ್ಕಮಂಡಲಾಯ ದ್ವಾದಶಕಲಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಉಂ ಸೋಮಮಂಡಲಾಯ ಷೋಡಶಕಲಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ವಹ್ನಿಮಂಡಲಾಯ ದಶಕಲಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಸಂ ಸತ್ವಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ರಂ ರಜಸೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ತಂ ತಮಸೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಆಂ ಆತ್ಮನೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಅಂ ಅಂತರಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಪಂ ಪರಮಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಜ್ಞಾನಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ।

ಪೀಠಶಕ್ತಿನ್ಯಾಸ

ಹೃತ್ಪದ್ಮದ ಪೂರ್ವದಿಂದ ಈಶಾನ್ಯದವರೆಗೂ ಕೇಸರಗಳ ಮೇಲೆ –

ಓಂ ಆಂ ಪ್ರಭಾಯೈ ನಮಃ ।

ಓಂ ಈಂ ಮಾಯಾಯೈ ನಮಃ ।

ಓಂ ಊಂ ಜಯಾಯೈ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏಂ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಯೈ ನಮಃ ।

ಓಂ ಐಂ ವಿಶುದ್ಧಾಯೈ ನಮಃ ।

ಓಂ ಓಂ ನಂದಿನ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಓಂ ಔಂ ಸುಪ್ರಭಾಯೈ ನಮಃ ।

ಓಂ ಅಂ ವಿಜಯಾಯೈ ನಮಃ ।

ಹೃದಯದ ಮಧ್ಯೆ – ಓಂ ಅಃ ಸರ್ವಸಿದ್ಧಿದಾಯೈ ನಮಃ ।

ಋಷ್ಯಾದಿನ್ಯಾಸ :

ಕೈಮುಗಿದು –

'ಓಂ ಐಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ' ಇತ್ಯಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮ ಋಷಿಃ, ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ, ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಃ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣೋ ದೇವತಾ, ಋಷ್ಯಾದಿನ್ಯಾಸೇ ನಿಯೋಗಃ ।

(ಈಗ ತತ್ವ ಮುದ್ರೆಯಿಂದ ಕ್ರಮವಾಗಿ ಸ್ಪರ್ಶಿಸುತ್ತಾ)

ಮಸ್ತಕ – ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ಋಷಯೇ ನಮಃ ।

ಮುಖ – ಓಂ ಗಾಯತ್ರೀಛಂದಸೇ ನಮಃ ।

ಹೃದಯ– ಓಂ ಐಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಕರನ್ಯಾಸ

ಐಂ ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ।

ರಾಂ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ಸ್ವಾಹಾಃ ।

ಮಂ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ವಷಟ್ ।

ಕೃ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ಹೂಂ ।

ಷ್ಣಂ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ವೌಷಟ್ ।

ಐಂ ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಕರತಲಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್।

ಅಂಗನ್ಯಾಸ

ಐಂ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ ।

ರಾಂ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ ।

ಮಂ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ ।

ಕೃಂ ಕವಚಾಯ ಹೂಂ ।

ಷ್ಣಂ ನೇತ್ರಾಭ್ಯಾಂ ವೌಷಟ್ ।

ಐಂ ರಾಮಕೃಷ್ಣಃ ಕರತಲಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್।

ವ್ಯಾಪಕನ್ಯಾಸ

ಓಂ ಐಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ಓಂ । *(5 ಬಾರಿ)*

ಧ್ಯಾನ

ಕೂರ್ಮ ಮುದ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಸಚಂದನ ಪುಷ್ಪವನ್ನು ಹೃದಯದ ಸಮೀಪ ಹಿಡಿದು ಶ್ರೀ ರಾಮಕೃಷ್ಣರ ಧ್ಯಾನಮಾಡಿ –

ಓಂ ಹೃದಯಕಮಲಮಧ್ಯೇ ರಾಜಿತಂ ನಿರ್ವಿಕಲ್ಪಂ ಸದಸದಖಿಲಭೇದಾತೀತಮೇಕಸ್ವರೂಪಮ್ ।
ಪ್ರಕೃತಿವಿಕೃತಿಶೂನ್ಯಂ ನಿತ್ಯಮಾನಂದಮೂರ್ತಿಂ ವಿಮಲಪರಮಹಂಸಂ ರಾಮಕೃಷ್ಣಂ ಭಜಾಮಃ ॥

ನಿರುಪಮಮತಿಸೂಕ್ಷ್ಮಂ ನಿಷ್ಪ್ರಪಂಚಂ ನಿರೀಹಂ ಗಗನಸದೃಶಮೀಶಂ ಸರ್ವಭೂತಾಧಿವಾಸಮ್ ।
ತ್ರಿಗುಣರಹಿತಸಚ್ಚಿದ್ಬ್ರಹ್ಮರೂಪಂ ವರೇಣ್ಯಂ ವಿಮಲಪರಮಹಂಸಂ ರಾಮಕೃಷ್ಣಂ ಭಜಾಮಃ ॥

ವಿತರಿತುಮವತೀರ್ಣಂ ಜ್ಞಾನಭಕ್ತಿಪ್ರಶಾಂತೀಃ ಪ್ರಣಯಗಲಿತಚಿತ್ತಂ ಜೀವದುಃಖಾಸಹಿಷ್ಣುಮ್ ।
ಧೃತಸಹಜಸಮಾಧಿಂ ಚಿನ್ಮಯಂ ಕೋಮಲಾಂಗಂ ವಿಮಲಪರಮಹಂಸಂ ರಾಮಕೃಷ್ಣಂ ಭಜಾಮಃ ॥

ಓಂ ರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ವಿದ್ಮಹೇ ಗದಾಧರಾಯ ಧೀಮಹಿ ತನ್ನೋ ದೇವಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ॥

ಮಾನಸಪೂಜೆ

ಧ್ಯಾನದ ನಂತರ ಕೈಯಲ್ಲಿನ ಹೂವನ್ನು ತಲೆಯ ಮೇಲಿಟ್ಟು ತೊಡೆಯ ಮೇಲೆ ಎಡ ಅಂಗೈ ಮೇಲೆ ಬಲಗೈಯನ್ನಿಟ್ಟು –

ಓಂ ಹೃತ್ಪದ್ಮಮಾನಸಂ ದದ್ಯಾತ್ ಸಹಸ್ರಾರಚ್ಯುತಾಮೃತೈಃ ।
ಪಾದ್ಯಂ ಚರಣಯೋರ್ದದ್ಯಾತ್ ಮನಸ್ತ್ವರ್ಘ್ಯಂ ನಿವೇದಯೇತ್ ॥

ತೇನಾಮೃತೇನಾಚಮನೀಯಂ ಸ್ನಾನೀಯಂ ತೇನ ಚ ಸ್ಮೃತಮ್ ।
ಆಕಾಶತತ್ತ್ವಂ ವಸ್ತ್ರಂ ಸ್ಯಾತ್ ಗಂಧಃ ಸ್ಯಾತ್ ಗಂಧತತ್ತ್ವಕಮ್ ॥

ಚಿತ್ತಂ ಪ್ರಕಲ್ಪಯೇತ್ ಪುಷ್ಪಂ ಧೂಪಂ ಪ್ರಾಣಾನ್ ಪ್ರಕಲ್ಪಯೇತ್ ।
ತೇಜಸ್ತತ್ತ್ವಂ ಚ ದೀಪಾರ್ಥಂ ನೈವೇದ್ಯಂ ಸ್ಯಾತ್ ಸುಧಾಂಬುಧಿಃ ॥

ಅನಾಹತಧ್ವನಿರ್ಘಂಟಾ ವಾಯುತತ್ತ್ವಂ ಚ ಚಾಮರಮ್ ।
ಸಹಸ್ರಾರಂ ಭವೇಚ್ಛತ್ರಂ ಶಬ್ದತತ್ತ್ವಂ ಚ ಗೀತಕಮ್ ॥

ನೃತ್ಯಮಿಂದ್ರಿಯಕರ್ಮಾಣಿ ಚಾಂಚಲ್ಯಂ ಮನಸಸ್ತಥಾ ।
ಸುಮೇಖಲಾಂ ಪದ್ಮಮಾಲಾಂ ಪುಷ್ಪಂ ನಾನಾವಿಧಂ ತಥಾ ॥

ಅಮಾಯಾದ್ಯೈರ್ಭಾವಪುಷ್ಪೈರರ್ಚಯೇತ್ ಭಾವಗೋಚರಮ್ ।
ಅಮಾಯಮನಹಂಕಾರಮರಾಗಮಮದಂ ತಥಾ ॥

ಅಮೋಹಕಮದಂಭಂ ಚ ಅದ್ವೇಷಾಕ್ಷೋಭಕೌ ತಥಾ ।
ಅಮಾತ್ಸರ್ಯಮಲೋಭಂ ಚ ದಶಪುಷ್ಪಂ ವಿದುರ್ಬುಧಾಃ ॥

ಅಹಿಂಸಾ ಪರಮಂ ಪುಷ್ಪಂ ಪುಷ್ಪಮಿಂದ್ರಿಯನಿಗ್ರಹಃ ।
ದಯಾಪುಷ್ಪಂ ಕ್ಷಮಾಪುಷ್ಪಂ ಜ್ಞಾನಪುಷ್ಪಂ ಚ ಪಂಚಮಮ್ ॥

ಇತಿ ಪಂಚದಶೈರ್ಭಾವಪುಷ್ಪೈಃ ಸಂಪೂಜಯೇತ್ ಶಿವಮ್ ॥

ವಿಶೇಷಾರ್ಘ್ಯ ಸ್ಥಾಪನೆ

(ಕೋಶದ ಎಡಗಡೆ) ಮಂಡಲ ಬರೆದು ಪೂಜೆಮಾಡಿ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಆಧಾರಶಕ್ತಯೇ ನಮಃ ।

ಮಂಡಲದ ಮೇಲೆ ತ್ರಿಪಾದಿಕಾ ಇಟ್ಟು ಪೂಜಿಸಿ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಮಂ ವಹ್ನಿಮಂಡಲಾಯ ದಶಕಲಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ।

ನಂತರ 'ಫಟ್' ಮಂತ್ರದಿಂದ ಶಂಖವನ್ನು ತೊಳೆದು ತ್ರಿಪಾದಿಕೆಯ ಮೇಲೆ ಸ್ಥಾಪಿಸಿ ಪೂಜೆ ಮಾಡಿ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಅಂ ಅರ್ಕಮಂಡಲಾಯ ದ್ವಾದಶಕಲಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ।

'ಐಂ' ಮಂತ್ರದಿಂದ 3/4 ನೀರು ಹಾಕಿ ಅರ್ಘ್ಯ ಇಟ್ಟು, ಪೂಜಿಸಿ

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಉಂ ಸೋಮಮಂಡಲಾಯ ಷೋಡಶಕಲಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ।

ಈಗ 'ಅಂಕುಶಮುದ್ರೆ' ಯಿಂದ ಜಲ ಸ್ಪರ್ಶಿಸಿ –

ಓಂ ಗಂಗೇಚ ಯಮುನೇಚೈವ ಗೋದಾವರಿ ಸರಸ್ವತಿ ।

ನರ್ಮದೇ ಸಿಂಧು ಕಾವೇರಿ ಜಲೇಽಸ್ಮಿನ್ ಸನ್ನಿಧಿಂ ಕುರು ॥

ತೀರ್ಥ ಪೂಜೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ತೀರ್ಥೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಈಗ 'ವೌಷಟ್' ಮಂತ್ರದಿಂದ ಗಾಲಿನಿ ಮುದ್ರೆ ತೋರಿಸಿ.

ಷಡಂಗ ದೇವತೆಗಳ ಪೂಜೆಮಾಡಿ –

ಓಂ ಐಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಷಡಂಗದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ವಿಶೇಷಾರ್ಘ್ಯ ಶಂಖದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣದೇವರನ್ನು ಆಹ್ವಾನಿಸಿ –

ಆವಾಹನೆ ಮುದ್ರೆ – ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣದೇವ ಇಹಾಗಚ್ಛ, ಇಹಾಗಚ್ಛ ।

ಸಂಸ್ಥಾಪನೆ ಮುದ್ರೆ – ಇಹ ತಿಷ್ಠ, ಇಹ ತಿಷ್ಠ ।

ಸಂನಿಧಾಪನೆ ಮುದ್ರೆ – ಇಹ ಸನ್ನಿಧೇಹಿ, ಇಹ ಸನ್ನಿಧೇಹಿ ।

ಸಂನಿರೋಧನೆ ಮುದ್ರೆ – ಇಹ ಸನ್ನಿರುಧ್ಯಸ್ವ, ಇಹ ಸನ್ನಿರುಧ್ಯಸ್ವ ।

ಸಂಮುಖೀಕರಣ ಮುದ್ರೆ – ಇಹ ಸಮ್ಮುಖೋ ಭವ, ಇಹ ಸಮ್ಮುಖೋ ಭವ ।

ಕೈ ಮುಗಿದು – ಅತ್ರಾಧಿಷ್ಠಾನಂ ಕುರು, ಮಮ ಪೂಜಾಂ ಗೃಹಾಣ ।

ಈಗ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣದೇವರನ್ನು ಆವಾಹನೆ ಮಾಡಿದ ಶಂಖದಲ್ಲಿ ಗಂಧಪುಷ್ಪದಿಂದ ಪೂಜಿಸಿ –

ಓಂ ಐಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

'ಐಂ' *ಮಂತ್ರದಿಂದ ಮತ್ಸ್ಯಮುದ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಶಂಖದ ಮೇಲೆ ಜಪಿಸಿ (10 ಬಾರಿ)*

ನಂತರ ಎಡಗೈ ಕರತಲದ ಮೇಲೆ ಬಲಗೈ ತರ್ಜನಿ ಮಧ್ಯಮ ಬೆರಳುಗಳಿಂದ –

'ಫಟ್' *ಎಂದು 3 ಬಾರಿ ತಟ್ಟಿ*

ಮುದ್ರೆ ತೋರಿ –

ಧೇನು ಮುದ್ರೆ, ಯೋನಿ ಮುದ್ರೆ, ಪರಮೀಕರಣ ಮುದ್ರೆ

ನಂತರ ಶಂಖದಿಂದ ಅರ್ಘ್ಯದ ನೀರನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು 'ಮೂಲ ಮಂತ್ರ'ದಿಂದ ತಲೆ, ದೇಹ ಮತ್ತು ಪೂಜಾ ಉಪಕರಣಗಳ ಮೇಲೆ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ.

ಪೀಠಪೂಜೆ :

ಈಗ ಪೀಠದೇವತೆಗಳಿಗೆ (ಯಂತ್ರದ ಮೇಲೆ) ಸಚಂದನಪುಷ್ಪದಿಂದ ಪೂಜಿಸಿ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಆಧಾರಶಕ್ತಯೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಪ್ರಕೃತ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಕೂರ್ಮಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಅನಂತಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಪೃಥಿವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಸುಧಾಂಬುಧಯೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಮಣಿದ್ವೀಪಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಚಿಂತಾಮಣಿಗೃಹಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಪಾರಿಜಾತಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಕಲ್ಪವೃಕ್ಷಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಮಣಿವೇದಿಕಾಯೈ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ರತ್ನಸಿಂಹಾಸನಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಮಣಿಪೀಠಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಮುನಿಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ದೇವೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಧರ್ಮಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಜ್ಞಾನಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ವೈರಾಗ್ಯಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಐಶ್ವರ್ಯಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಅಧರ್ಮಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಅಜ್ಞಾನಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಅವೈರಾಗ್ಯಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಅನೈಶ್ವರ್ಯಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಅಂ ಅನಂತಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಪಂ ಪದ್ಮಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಆನಂದಕಂದಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಸಂವಿನ್ನಾಲಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಪ್ರಕೃತಿಮಯಪತ್ರೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ವಿಕಾರಮಯಕೇಶರೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ತತ್ತ್ವಮಯಕರ್ಣಿಕಾಯೈ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಅಂ ಅರ್ಕಮಂಡಲಾಯ ದ್ವಾದಶಕಲಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಉಂ ಸೋಮಮಂಡಲಾಯ ಷೋಡಶಕಲಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಮಂ ವಹ್ನಿಮಂಡಲಾಯ ದಶಕಲಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಸಂ ಸತ್ವಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ರಂ ರಜಸೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ತಂ ತಮಸೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಆಂ ಆತ್ಮನೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಅಂ ಅಂತರಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಪಂ ಪರಮಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಹ್ರೀಂ ಜ್ಞಾನಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ।

ಈಗ ಪೀಠಶಕ್ತಿಗೆ ಪೂಜೆ ಮಾಡಿ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಆಂ ಪ್ರಭಾಯೈ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಈಂ ಮಾಯಾಯೈ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಊಂ ಜಯಾಯೈ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏಂ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಯೈ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಐಂ ವಿಶುದ್ಧಾಯೈ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಓಂ ನಂದಿನ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಔಂ ಸುಪ್ರಭಾಯೈ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಅಂ ವಿಜಯಾಯೈ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಅಃ ಸರ್ವಸಿದ್ಧಿದಾಯೈ ನಮಃ ।

ಕರನ್ಯಾಸ –

ಐಂ ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ।

ರಾಂ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ಸ್ವಾಹಾ ।

ಮಂ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ವಷಟ್ ।

ಕೃಂ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ಹೂಂ ।

ಷ್ಣಂ ಕನಿಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ವೌಷಟ್ ।

ಐಂ ರಾಮಕೃಷ್ಣಃ ಕರತಲಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್ ।

ಅಂಗನ್ಯಾಸ –

ಐಂ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ ।

ರಾಂ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ ।

ಮಂ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ ।

ಕೃಂ ಕವಚಾಯೈ ಹೂಂ ।

ಷ್ಣಂ ನೇತ್ರಾಭ್ಯಾಂ ವೌಷಟ್ ।

ಐಂ ರಾಮಕೃಷ್ಣಃ ಕರತಲಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್ ।

ಪುನಃ ಧ್ಯಾನ –

ಕೂರ್ಮ ಮುದ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಸಚಂದನ ಪುಷ್ಪವನ್ನು ಹೃದಯದ ಸಮೀಪ ಹಿಡಿದು ಶ್ರೀ ರಾಮಕೃಷ್ಣರ ಧ್ಯಾನಮಾಡಿ –

ಓಂ ಹೃದಯಕಮಲಮಧ್ಯೇ ರಾಜಿತಂ ನಿರ್ವಿಕಲ್ಪಂ ಸದಸದಖಿಲಭೇದಾತೀತಮೇಕಸ್ವರೂಪಮ್ ।

ಪ್ರಕೃತಿವಿಕೃತಿಶೂನ್ಯಂ ನಿತ್ಯಮಾನಂದಮೂರ್ತಿಂ ವಿಮಲಪರಮಹಂಸಂ ರಾಮಕೃಷ್ಣಂ ಭಜಾಮಃ ॥

ನಿರುಪಮಮತಿಸೂಕ್ಷ್ಮಂ ನಿಷ್ಪ್ರಪಂಚಂ ನಿರೀಹಂ ಗಗನಸದೃಶಮೀಶಂ ಸರ್ವಭೂತಾಧಿವಾಸಮ್ ।

ತ್ರಿಗುಣರಹಿತಸಚ್ಚಿದ್ಬ್ರಹ್ಮರೂಪಂ ವರೇಣ್ಯಂ ವಿಮಲಪರಮಹಂಸಂ ರಾಮಕೃಷ್ಣಂ ಭಜಾಮಃ ॥

ವಿತರಿತುಮವತೀರ್ಣಂ ಜ್ಞಾನಭಕ್ತಿಪ್ರಶಾಂತೀಃ ಪ್ರಣಯಗಲಿತಚಿತ್ತಂ ಜೀವದುಃಖಾಸಹಿಷ್ಣುಮ್ ।

ಧೃತಸಹಜಸಮಾಧಿಂ ಚಿನ್ಮಯಂ ಕೋಮಲಾಂಗಂ ವಿಮಲಪರಮಹಂಸಂ ರಾಮಕೃಷ್ಣಂ ಭಜಾಮಃ ॥

ಓಂ ರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ವಿದ್ಮಹೇ ಗದಾಧರಾಯ ಧೀಮಹಿ ತನ್ನೋ ದೇವಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ॥

ಹೃದಯದ ಅಷ್ಟದಳಪದ್ಮದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತಿರುವ ಜ್ಯೋತಿರ್ಮಯ ಮೂರ್ತಿಯನ್ನು ಕೈಯಲ್ಲಿರುವ ಪುಷ್ಪಕ್ಕೆ ಆವಿರ್ಭೂತ ಮಾಡಿ ದೇವತೆಯ ಮಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪಿಸಿ.

ಪರಮೀಕರಣ ಮುದ್ರೆಯನ್ನು ತೋರಿ, ಮೂಲಮಂತ್ರದಿಂದ 3 ಬಾರಿ ದೇವತೆಗೆ ಅಭ್ಯುಕ್ಷಣ ಮಾಡಿ.

ಷೋಡಶೋಪಚಾರ ಪೂಜೆ

1. ಆಸನ – *ವಸ್ತ್ರದಿಂದ ನಿರ್ಮಿತವಾದ ಆಸನ ಅಥವಾ ತಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಬೆಳ್ಳಿ ಆಸನ ಇವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಒಂದು ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ (ತ್ರಿಪಾದಿ) ಸ್ಥಾಪಸಿ ಅದಕ್ಕೆ ಕೆಳಗಿನ ಮಂತ್ರದಿಂದ 3 ಬಾರಿ ಸಾಮಾನ್ಯಾರ್ಘ್ಯ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ –*

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ರಜತಾಸನಾಯ ನಮಃ ।

ನಂತರ ಗಂಧ ಪುಷ್ಪಗಳಿಂದ ಪೂಜೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ರಜತಾಸನಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ ಸಂಪ್ರದಾನಾಯ
ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಈಗ ಕೈಮುಗಿದು –

ಓಂ ಸರ್ವಭೂತಾಂತರಸ್ಥಾಯ ಸರ್ವಭೂತಾಂತರಾತ್ಮನೇ ।
ಕಲ್ಪಯಾಮ್ಯುಪವೇಶಾರ್ಥಂ ಆಸನಂ ತೇ ನಮೋ ನಮಃ ।

ಈಗ ಅರ್ಘ್ಯ ಜಲ ಸಹಿತ ಆಸನವನ್ನು ನಿವೇದಿಸಿ –

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ರಜತಾಸನಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಈಗ ಎಡಗೈಯನ್ನು ಬಲಗೈಗೆ ಸ್ಪರ್ಶಿಸಿ ಬಲಗೈ ಅಂಗುಷ್ಠ ಮತ್ತು ತರ್ಜನಿಯಿಂದ ಆಸನವನ್ನು ಎತ್ತಿ ಇಷ್ಟ ದೇವತೆಯ ಎಡದಿಕ್ಕಿಗೆ ಸ್ಥಾಪಿಸಿ.

2. ಸ್ವಾಗತ

ಕೈಮುಗಿದು –

ಓಂ ಯಸ್ಯ ದರ್ಶನಮಿಚ್ಛಂತಿ ದೇವಾಃ ಸ್ವಾಭೀಷ್ಟಸಿದ್ಧಯೇ ।
ತಸ್ಮೈ ತೇ ಪರಮೇಶಾನ ಸ್ವಾಗತಂ ಸ್ವಾಗತಂ ಪ್ರಭೋ ॥

अद्य मे सफलं जन्म जीवनं सफलाः क्रियाः ।

स्वागतं यत् त्वया तन्मे तपसां फलमागतम् ॥

ओं ऐं सर्वदेवदेवीस्वरूप श्रीरामकृष्णदेव स्वागतं सुस्वागतं ते ॥

3. ಪಾದ್ಯ

ಕುಶಿಯಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯಾರ್ಘ್ಯ ಜಲ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಅದಕ್ಕೆ ಅಗರು, ಅಪರಾಜಿತ, ಪುಷ್ಪ, ಚಂದನ ಹಾಕಿ ಅದನ್ನು ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಸ್ಥಾಪಿಸಿ ಅರ್ಚನೆ ಮಾಡಿ 3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ –

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಪಾದ್ಯಾಯ ನಮಃ ।

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಪಾದ್ಯಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನಾಯ

ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಕೈಮುಗಿದು –

ಓಂ ಯದ್ಭಕ್ತಿಲೇಶಸಂಪರ್ಕಾತ್ಪರಮಾನಂದಸಂಪ್ಲವಃ ।

ತಸ್ಮೈ ತೇ ಪರಮೇಶಾನ ಪಾದ್ಯಂ ಶುದ್ಧಾಯ ಕಲ್ಪಯೇ ॥

ಈಗ ಬಲಗೈಯಿಂದ ಪಾದ್ಯವನ್ನು ಎತ್ತಿ ಎಡಗೈ ಸ್ಪರ್ಶಿಸಿ ಕೆಳಗಿನ ಮಂತ್ರದಿಂದ ದೇವತೆಯ ಚರಣ ಪ್ರಕ್ಷಾಲನೆ ಮಾಡುತಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ಭಾವಿಸಿ ಪಾದ್ಯವನ್ನು ಕಳಶಕ್ಕೆ ಅರ್ಪಿಸಿ –

ಓಂ ಐಂ ಏತತ್ ಪಾದ್ಯಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

4. ಅರ್ಘ್ಯ

ಈ ಹಿಂದೆ ತಯಾರಿಸಿದ ವಿಶೇಷಾರ್ಘ್ಯವನ್ನು (ಶಂಖದಲ್ಲಿ) ಎರಡೂ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು –

ಓಂ ದೂರ್ವಾಕ್ಷತಸಮಾಯುಕ್ತಂ ಬಿಲ್ವಪತ್ರಂ ತಥಾ ಪರಮ್ ।

ಶೋಭನಂ ಶಂಖಪಾತ್ರಸ್ಥಂ ಗೃಹಾಣಾರ್ಘ್ಯಂ ಮಹೇಶ್ವರ ॥

ನಂತರ ದೇವತೆಯ ಮಸ್ತಕದ ಮೇಲೆ ಈ ಅರ್ಘ್ಯ ನೀರನ್ನು ಹಾಕುತ್ತಾ –

ಓಂ ಐಂ ಏಷೋಽರ್ಘ್ಯಃ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ಸ್ವಾಹಾ ॥

5. ಆಚಮನೀಯ

ಪಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ (ಸಾಮಾನ್ಯಾರ್ಘ್ಯ + ಕರ್ಪೂರ + ಅಗರು + ಚಂದನ) ಹಾಕಿ ಆಧಾರದಲ್ಲಿಟ್ಟು –

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಆಚಮನಿಯೋದಕಾಯ ನಮಃ *(3 ಬಾರಿ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಆಚಮನೀಯೋದಕಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನಾಯ

ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಈಗ ಕೈಜೋಡಿಸಿ –

ಓಂ ಮಂದಾಕಿನ್ಯಾಸ್ತು ಯದ್ವಾರಿ ಸರ್ವಪಾಪಹರಂ ಶುಭಮ್ ।

ಗೃಹಾಣಾಚಮನೀಯಂ ತ್ವಂ ಮಯಾ ಭಕ್ತ್ಯಾ ನಿವೇದಿತಮ್ ॥

ನಂತರ ದೇವತೆಯ ಮುಖ ಪ್ರಕ್ಷಾಲನ ಮಾಡುತ್ತಿರುವರೆಂದು ಭಾವಿಸಿ ಈ ಮಂತ್ರದಿಂದ ತಾಮ್ರಕುಂಡಕ್ಕೆ ಅರ್ಪಿಸಿ –

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ಆಚಮನೀಯೋದಕಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ।

6. ಮಧುಪರ್ಕ

ಒಂದು ಪಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಮೊಸರು, ತುಪ್ಪ, ಸಕ್ಕರೆ, ನೀರು, ಜೇನುತುಪ್ಪ (ಸ್ವಲ್ಪಜಾಸ್ತಿ) ಮಿಶ್ರಮಾಡಿ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಸ್ಥಾಪಿಸಿ –

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಮಧುಪರ್ಕಾಯ ನಮಃ । *(3 ಬಾರಿ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಮಧುಪರ್ಕಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧ ಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನಾಯ

ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಕೈಮುಗಿದು –

ಓಂ ಸರ್ವಕಲ್ಮಷನಾಶಾಯ ಪರಿಪೂರ್ಣಸುಧಾತ್ಮಕಮ್ ।

ಮಧುಪರ್ಕಮಿಮಂ ದೇವ ಕಲ್ಪಯಾಮಿ ಪ್ರಸೀದ ಮೇ ॥

ಸಾಮಾನ್ಯಾರ್ಘ್ಯವನ್ನು ಚಿಮುಕಿಸಿ ದೇವತೆಗೆ ಅರ್ಪಿಸಿ –

ಓಂ ಐಂ ಏಷ ಮಧುಪರ್ಕಃ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ಸ್ವಧಾ ।

ಪುನರಾಚಮನೀಯ

ಒಂದು ಪಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯಾರ್ಘ್ಯವನ್ನು ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟು –

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಪುನರಾಚಮನೀಯೋದಕಾಯ ನಮಃ । *(3 ಸಲ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಪುನರಾಚಮನೀಯೋದಕಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನಾಯ

ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಕೈ ಜೋಡಿಸಿ –

ಓಂ ಉಚ್ಛಿಷ್ಟಮಪ್ಯಶುಚಿರ್ವಾ ಯಸ್ಯ ಸ್ಮರಣಮಾತ್ರತಃ ।

ಶುದ್ಧಿಮಾಪ್ನೋತಿ ತಸ್ಮೈ ತೇ ಪುನರಾಚಮನೀಕಮ್ ॥

ಈಗ ಆಚಮನೀಯ ಅರ್ಪಿಸುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ –

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ಪುನರಾಚಮನೀಯೋದಕಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ಸ್ವಧಾ

ಗಂಧತೈಲ

ಚಿಕ್ಕ ಪಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಸುಗಂಧತೈಲವನ್ನು ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಸ್ಥಾಪಿಸಿ –

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಗಂಧತೈಲಾಯ ನಮಃ । *(3 ಸಲ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಗಂಧತೈಲಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನಾಯ

ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಕೈ ಜೋಡಿಸಿ –

ಓಂ ಸ್ನೇಹಂ ಗೃಹಾಣ ಸ್ನೇಹೇನ ಲೋಕಾನಾಂ ಹಿತಕಾರಕ ।

ಸರ್ವಲೋಕೇಷು ಶುದ್ಧಸ್ತ್ವಂ ದದಾಮಿ ಸ್ನೇಹಮುತ್ತಮಮ್ ॥

ಗಂಧ ತೈಲವನ್ನು ಹಾಕುತ್ತಾ –

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ಗಂಧತೈಲಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಿವೇದಯಾಮಿ

7. ಸ್ನಾನೀಯ

ಒಂದು ಪಾತ್ರೆ ನೀರು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಅದಕ್ಕೆ ಅಗರು, ಸುಗಂಧ ಮಿಶ್ರಿತ ನೀರು, ಚಂದನ ಗಂಧ ಪುಷ್ಪ, ತುಳಸಿ ಹಾಕಿ

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಸ್ನಾನೀಯೋದಕಾಯ ನಮಃ । *(3 ಬಾರಿ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಸ್ನಾನೀಯೋದಕಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧ ಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನಾಯ
ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಕೈಮುಗಿದು –

ಓಂ ಇದಂ ಸುಶೀತಲಂ ವಾರಿ ಸ್ವಚ್ಛಂ ಶುದ್ಧಂ ಮನೋಹರಮ್ ।
ಸ್ನಾನಾರ್ಥಂ ತೇ ಮಯಾ ಭಕ್ತ್ಯಾ ಕಲ್ಪಿತಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಮ್ ॥

ನಂತರ

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ಸ್ನಾನೀಯೋದಕಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀ ಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಿವೇದಯಾಮಿ ।

ಈಗ ಘಂಟೆ ಬಾರಿಸುತ್ತಾ ದೇವರಿಗೆ ಅಭಿಷೇಕ ಮಾಡಿ (ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ ಪುರುಷಸೂಕ್ತ ಹೇಳಬಹುದು)

ಓಂ ಸಹಸ್ರಶೀರ್ಷಾ ಪುರುಷಃ ಸಹಸ್ರಾಕ್ಷಃ ಸಹಸ್ರಪಾತ್ ।
ಸ ಭೂಮಿಂ ವಿಶ್ವತೋ ವೃತ್ವಾ ಅತ್ಯತಿಷ್ಠದ್ದಶಾಂಗುಲಮ್ ॥

ಓಂ ಅಗ್ನಿಮೀಳೇ ಪುರೋಹಿತಂ ಯಜ್ಞಸ್ಯ ದೇವಮೃತ್ವಿಜಮ್ । ಹೋತಾರಂ ರತ್ನಧಾತಮಮ್ ॥

ಓಂ ಇಷೇ ತ್ವೋರ್ಜೇತ್ವಾ ವಾಯವಃ ಸ್ಥ ದೇವೋ ವಃ ಸವಿತಾ। ಪ್ರಾರ್ಪಯತು ಶ್ರೇಷ್ಠತಮಾಯ ಕರ್ಮಣೇ॥

ಓಂ ಅಗ್ನ ಆಯಾಹಿ ವೀತಯೇ ಗೃಣಾನೋ ಹವ್ಯದಾತಯೇ । ನಿಹೋತಾ ಸತ್ಸಿ ಬರ್ಹಿಷಿ ॥

ಓಂ ಶನ್ನೋ ದೇವೀರಭಿಷ್ಟಯೇ ಆಪೋ ಭವಂತು ಪೀತಯೇ। ಶಂಯೋರಭಿಸ್ರವಂತು ನಃ ॥

8. **ವಸ್ತ್ರ** *(ಪಂಚೆ ಮಾತ್ರ)*

ಪಂಚೆಯನ್ನು ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಸ್ಥಾಪಿಸಿ ಅದಕ್ಕೆ ಸುಗಂಧ ದ್ರವ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು + ಗಂಧವನ್ನು ಹಾಕಿ:

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ವಸ್ತ್ರಾಯ ನಮಃ । *(3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ವಸ್ತ್ರಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧ ಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನಾಯ

ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಕೈಮುಗಿದು –

ಓಂ ಮಾಯಾಚಿತ್ರಪಟಾಚ್ಛನ್ನನಿಜಗುಹ್ಯೋರುತೇಜಸೇ ।

ನಿರಾವರಣವಿಜ್ಞಾಯ ವಾಸಸ್ತೇ ಕಲ್ಪಯಾಮ್ಯಹಮ್ ॥

ಅರ್ಘ್ಯ ಜಲದಿಂದ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿ –

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ವಸ್ತ್ರಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಿವೇದಯಾಮಿ ।

ನಂತರ ವಸ್ತ್ರವನ್ನು ದೇವತೆಯ ಎಡಭಾಗದಲ್ಲಿಡಿ.

ಉತ್ತರೀಯ

ಉತ್ತರೀಯವನ್ನು ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಸ್ಥಾಪಿಸಿ, ಸುಗಂಧ ದ್ರವ್ಯ + ಗಂಧ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ –

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಉತ್ತರೀಯಾಯ ನಮಃ । *(3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಉತ್ತರೀಯಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನಾಯ

ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಕೈ ಮುಗಿದು –

ಓಂ ಯಮಾಶ್ರಿತ್ಯ ಮಹಾಮಾಯಾ ಜಗತ್ ಸಮ್ಮೋಹಿನೀ ಸದಾ ।

ತಸ್ಮೈ ತೇ ಪರಮೇಶಾಯ ಕಲ್ಪಯಾಮ್ಯುತ್ತರೀಯಕಮ್ ॥

ಅನಂತರ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ ದೇವತೆಯ ಎಡಭಾಗದಲ್ಲಿಡಿ –

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ಉತ್ತರೀಯಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಿವೇದಯಾಮಿ

9. ಆಭರಣ

ರಜತ ಅಥವಾ ಸ್ವರ್ಣ ಉಂಗುರವನ್ನು, ಅದೂ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಹೂವಿನಿಂದ ತಯಾರಿಸಿದ ಉಂಗುರವನ್ನು ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಸ್ಥಾಪಿಸಿ –

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ರಜತಾಭರಣಾಯ ನಮಃ । *(3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ರಜತಾಭರಣಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನಾಯ

ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಕೈ ಮುಗಿದು –

ಓಂ ಸ್ವಭಾವಸುಂದರಾಂಗಾಯ ನಾನಾಶಕ್ತ್ಯಾಶ್ರಯಾಯ ತೇ ।

ರಜತಂ ಭೂಷಣಂ ತುಭ್ಯಂ ಕಲ್ಪಯಾಮಿ ಪ್ರಸೀದ ಮೇ ॥

ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುತ್ತಾ ದೇವತೆಯ ಎಡಭಾಗದಲ್ಲಿಡಿ –

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ರಜತಾಭರಣಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಿವೇದಯಾಮಿ

10. ಗಂಧ

ಗಂಧ ಹಚ್ಚಿದ ಬಿಲ್ವಪತ್ರೆಗಳನ್ನು (3 ಅಥವಾ 5) ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟು –

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಗಂಧಾಯ ನಮಃ । *(3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಗಂಧಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನಾಯ

ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಕೈ ಮುಗಿದು –

ಓಂ ಶರೀರಂ ತೇ ನ ಜಾನಾಮಿ ಚೇಷ್ಟಾಂ ನೈವ ಚ ನೈವ ಚ ।

ಮಯಾ ನಿವೇದಿತಾನ್ ಗಂಧಾನ್ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯ ವಿಲಿಪ್ಯತಾಮ್ ॥

ದೇವತೆಗೆ ಗಂಧವನ್ನು ಅರ್ಪಿಸುತ್ತಾ –

ಓಂ ಐಂ ಏಷ ಗಂಧಃ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

11. ಪುಷ್ಪ

ಸುವಾಸಿತ ಸಚಂದನ ಪುಷ್ಪವನ್ನು ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಸ್ಥಾಪಿಸಿ –

ವಂ ಏತೇಭ್ಯೋ ಪುಷ್ಪೇಭ್ಯೋ ನಮಃ । (3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ)

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಪುಷ್ಪೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನಾಯ

ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಕೈ ಮುಗಿದು –

ಓಂ ತುರೀಯವನಸಂಪನ್ನಂ ನಾನಾಗುಣಮನೋಹರಮ್ ।

ಆನಂದಸೌರಭಂ ಪುಷ್ಪಂ ಗೃಹ್ಯತಾಮಿದಮುತ್ತಮಮ್ ॥

ಈಗ ದೇವತೆಗೆ ಅರ್ಪಿಸಿ

ಓಂ ಐಂ ಏತಾನಿ ಸಚಂದನಪುಷ್ಪಾಣಿ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ವೌಷಟ್ ।

ಬಿಲ್ವಪತ್ರ

ಸಚಂದನ ಬಿಲ್ವಪತ್ರಗಳನ್ನು ಆಧಾರದಮೇಲೆ ಸ್ಥಾಪಿಸಿ –

ವಂ ಏತೇಭ್ಯೋ ಬಿಲ್ವಪತ್ರೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಬಿಲ್ವಪತ್ರೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನಾಯ

ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಕೈ ಮುಗಿದು –

ಓಂ ಅಮೃತೋದ್ಭವಂ ಶ್ರೀವೃಕ್ಷಂ ಶಂಕರಸ್ಯ ಸದಾಪ್ರಿಯಮ್ ।

ಬಿಲ್ವಪತ್ರಂ ಪ್ರಯಚ್ಛಾಮಿ ಪವಿತ್ರಂ ತೇ ಸುರೇಶ್ವರ ॥

ಮಂತ್ರ ಹೇಳುತ್ತಾ ಯಂತ್ರದ ಮೇಲೆ ಹಾಕಿ –

ಓಂ ಐಂ ಏತಾನಿ ಸಚಂದನಬಿಲ್ವಪತ್ರಾಣಿ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ವೌಷಟ್।

ತುಲಸಿ ಪತ್ರ

ಶ್ವೇತ ಚಂದನ ಲೇಪಿತ ತುಲಸಿಪತ್ರವನ್ನು ಕೈಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ಮಂತ್ರ ಹೇಳಿ ಅರ್ಪಿಸಿ –

ಓಂ ನಮಸ್ತೇ ಬಹುರೂಪಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ಪರಮಾತ್ಮನೇ ಸ್ವಾಹಾ,

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ಸಚಂದನತುಲಸೀಪತ್ರಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀ

ಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

12. ಧೂಪ

ಪ್ರಜ್ವಲಿತ ಧೂಪವನ್ನು ಆಧಾರದ ಮೇಲಿಟ್ಟು (3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ)

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಧೂಪಾಯ ನಮಃ ।

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಧೂಪಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನಾಯ

ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಕೈ ಮುಗಿದು –

ಓಂ ವನಸ್ಪತಿರಸೋ ದಿವ್ಯೋ ಗಂಧಾಢ್ಯಃ ಸುಮನೋಹರಃ ।

ಆಘ್ರೇಯಃ ಸರ್ವದೇವಾನಾಂ ಧೂಪೋಽಯಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಮ್ ॥

ಅರ್ಘ್ಯಜಲ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ ಗಂಟೆ ಬಾರಿಸುತ್ತಾ –

ಓಂ ಐಂ ಏಷ ಧೂಪಃ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಕೆಳಗಿನ ಮಂತ್ರ ಹೇಳುತ್ತಾ ದೇವತೆಯ ನಾಸಿಕದವರೆಗೆ 3 ಬಾರಿ ಎತ್ತಿ –

ಓಂ ರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ವಿದ್ಮಹೇ ಗದಾಧರಾಯ ಧೀಮಹಿ ತನ್ನೋ ದೇವಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ।

13. ದೀಪ

ಪ್ರಜ್ವಲಿತ ದೀಪವನ್ನು ಆಧಾರದ ಮೇಲಿಡಿ –

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ದೀಪಾಯ ನಮಃ । *(3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ದೀಪಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನಾಯ

ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಕೈ ಮುಗಿದು –

ಓಂ ಸುಪ್ರಕಾಶೋ ಮಹಾದೀಪಃ ಸರ್ವತಸ್ತಿಮಿರಾಪಹಃ ।

ಸಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತರಜ್ಯೋತಿರ್ದೀಪೋಽಯಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಮ್ ॥

ಈಗ ಆರತಿ ಎತ್ತುತ್ತಾ –

ಓಂ ಐಂ ಏಷ ದೀಪಃ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ವಿದ್ಮಹೇ ಗದಾಧರಾಯ ಧೀಮಹಿ ತನ್ನೋ ದೇವಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ।

14. ನೈವೇದ್ಯ

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಸೋಪಕರಣನೈವೇದ್ಯಾಯ ನಮಃ । *(3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ನೈವೇದ್ಯಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನಾಯ

ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಈಗ ನೈವೇದ್ಯ ವಿಧಿಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ

'ಫಟ್' – *ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ*

ಹೂಂ – *ಅವಗುಂಠನ ಮುದ್ರೆ + ಚಕ್ರಮುದ್ರೆ*

ಯಂ – *ನೀರು ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ ದೋಷ ಶೋಷಣೆ*

ರಂ – *ನೀರು ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ ದೋಷ ದಹನ*

ವಂ – *ಧೇನು ಮುದ್ರೆ*

ಐಂ – *ಮತ್ಸ್ಯಮುದ್ರೆಯಿಂದ 10 ಬಾರಿ ಜಪಿಸಿ*

ಕೈ ಮುಗಿದು –

ಓಂ ನೈವೇದ್ಯಂ ವಿವಿಧಂ ದೇವ ಶರ್ಕರಾದಿವಿನಿರ್ಮಿತಮ್ ।

ಮಯಾ ನಿವೇದಿತಂ ಭಕ್ತ್ಯಾ ಗೃಹಾಣ ಪರಮೇಶ್ವರ ॥

ಈಗ ಬಲಗೈ ಅಂಗುಷ್ಠ + ಅನಾಮಿಕದಿಂದ ನೀರು ಹಾಕುತ್ತಾ –

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ಸೋಪಕರಣ ನೈವೇದ್ಯಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ

ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಿವೇದಾಯಾಮಿ ।

ಪುನಃ ತಾಮ್ರಕುಂಡಕ್ಕೆ ನೀರು ಹಾಕುತ್ತಾ –

ಓಂ ಅಮೃತೋಪಸ್ತರಣಮಸಿ ಸ್ವಾಹಾ ।

ಎಡಗೈಯಲ್ಲಿ ಗ್ರಾಸಮುದ್ರೆ, ಬಲಗೈಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಣಾದಿ ಪಂಚ ಮುದ್ರೆ –

ಪ್ರಾಣಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ಅಪಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ವ್ಯಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ಉದಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ಸಮಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ ।

ಜಪ ಮಾಡಿ.

ಓಂ ಅಮೃತಾಪಿಧಾನಮಸಿ ಸ್ವಾಹಾ । *– ಎಂದು ತಾಮ್ರ ಕುಂಡಕ್ಕೆ ನೀರುಹಾಕಿ*

ಪಾನೀಯ

ಲೋಟದಲ್ಲಿ ನೀರು ಇಟ್ಟು –

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಪಾನಾರ್ಥೋದಕಾಯ ನಮಃ । *(3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಪಾನಾರ್ಥೋದಕಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನಾಯ

ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಕೈ ಮುಗಿದು –

ಓಂ ಸಮಸ್ತ ದೇವದೇವೇಶ ಸರ್ವತೃಪ್ತಿಕರಂ ಪರಮ್ ।

ಅಖಂಡಾನಂದಸಂಪೂರ್ಣಂ ಗೃಹಾಣ ಜಲಮುತ್ತಮಮ್ ॥

ಅರ್ಘ್ಯಜಲ ಸಿಂಪಡಿಸಿ, ಅರ್ಪಿಸಿ –

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ಪಾನಾರ್ಥೋದಕಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ

15. ಪುನರಾಚಮನೀಯ

ಸಾಮಾನ್ಯಾರ್ಘ್ಯ ಜಲವನ್ನು ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟು –

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಪುನರಾಚಮನೀಯೋದಕಾಯ ನಮಃ । *(3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಪುನರಾಚಮನೀಯೋದಕಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನಾಯ

ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಕೈ ಜೋಡಿಸಿ –

ಓಂ ಉಚ್ಛಿಷ್ಟಮಪ್ಯಶುಚಿರ್ವಾಯಸ್ಯ ಸ್ಮರಣಮಾತ್ರತಃ ।

ಶುದ್ಧಿಮಾಪ್ನೋತಿ ತಸ್ಮೈ ತೇ ಪುನರಾಚಮನೀಯೋದಕಮ್ ॥

ಅರ್ಪಿಸಿ –

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ಪುನರಾಚಮನೀಯೋದಕಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ಸ್ವಧಾ

16. ತಾಂಬೂಲ

ಸುವಾಸಿತ ತಾಂಬೂಲವನ್ನು ಎದುರಿಗೆ ಇಟ್ಟು –

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ತಾಂಬೂಲಾಯ ನಮಃ । *(3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ತಾಂಬೂಲಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನಾಯ

ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಕೈ ಜೋಡಿಸಿ –

ಓಂ ಫಲಪತ್ರಸಮಾಯುಕ್ತಂ ನಾನಾಗುಣಮನೋಹರಮ್ ।

ಮಯಾ ನಿವೇದಿತಂ ಭಕ್ತ್ಯಾ ತಾಂಬೂಲಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಮ್ ।

ಅರ್ಘ್ಯ ಚಿಮುಕಿಸಿ ಅರ್ಪಿಸಿ –

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ತಾಂಬೂಲಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಿವೇದಯಾಮಿ ।

ಹೂಮಾಲೆ

ಒಳ್ಳೆಯ ಹೂವಿನ ಹಾರಕ್ಕೆ ಗಂಧಚಂದನ ಲೇಪಿಸಿ ಆಧಾರದ ಮೇಲಿಟ್ಟು –

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಪುಷ್ಪಮಾಲ್ಯಾಯ ನಮಃ । *(3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಪುಷ್ಪಮಾಲ್ಯಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನಾಯ

ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಕೈ ಜೋಡಿಸಿ –

ಓಂ ಸೂತ್ರೇಣ ಗ್ರಥಿತಂ ಮಾಲ್ಯಂ ನಾನಾಪುಷ್ಪಸಮನ್ವಿತಮ್ ।

ಶ್ರೀಯುಕ್ತಂ ಲಂಬಮಾನಂ ಚ ಗೃಹಾಣ ಪರಮೇಶ್ವರ ॥

ಅರ್ಘ್ಯ ಚಿಮುಕಿಸಿ –

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ಸಚಂದನಪುಷ್ಪಮಾಲ್ಯಂ

ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಿವೇದಯಾಮಿ ।

ಈಗ ಪುಷ್ಪಮಾಲೆಯನ್ನು ದೇವರ ಕೊರಳಿಗೆ ಹಾಕಿ.

ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿ

ಎರಡೂ ಕೈಬೊಗಸೆಯಲ್ಲಿ (ಬಿಲ್ವ + ದೂರ್ವ + ಪುಷ್ಪ + ಅಕ್ಷತೆ + ಗಂಧ + ಚಂದನ) ಸೇರಿಸಿ 3 ಅಥವಾ 5 ಬಾರಿ ನಿವೇದಿಸಿ –

ಓಂ ಐಂ ಏಷ ಸಚಂದನಪುಷ್ಪಬಿಲ್ವಪತ್ರಾಂಜಲಿಃ

ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ವೌಷಟ್ ।

ಆವರಣ ಪೂಜಾ

ಓಂ ಐಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಷಡಂಗದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ವಿವೇಕಾನಂದಾದಿ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಪಾರ್ಷದೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಜಪ *(108 ಬಾರಿ ಜಪ ಮಾಡಿ)*

ಜಪ ಸಮರ್ಪಣೆ *(ಗೋಯೋನಿ ಮುದ್ರೆಯಲ್ಲಿ ದೇವತೆಯ ಬಲಭಾಗದಲ್ಲಿ ನೀರನ್ನು ಬಿಡುತ್ತಾ)*

ಓಂ ಗುಹ್ಯಾತಿಗುಹ್ಯಗೋಪ್ತಾತ್ವಂ ಗೃಹಾಣಸ್ಮತ್ಕೃತಂ ಜಪಮ್ ।

ಸಿದ್ಧಿರ್ಭವತು ಮೇ ದೇವ ತ್ವತ್ಪ್ರಸಾದಾನ್ಮಹೇಶ್ವರ ।

ಪ್ರಣಾಮ

ಓಂ ಸ್ಥಾಪಕಾಯಚ ಧರ್ಮಸ್ಯ ಸರ್ವಧರ್ಮ ಸ್ವರೂಪಿಣೇ

ಅವತಾರ ವರಿಷ್ಠಾಯ ರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ತೇ ನಮಃ ।

ಶ್ರೀಮಾತೆಯವರ ಜಯಂತಿಯ ದಿನ ಷೋಡಶೋಪಚಾರ ಪೂಜೆ

ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವಿ ಪೂಜೆ (ಪಂಚೋಪಚಾರ)

ಕರನ್ಯಾಸ

ಹ್ರಾಂ ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ।

ಹ್ರೀಂ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ಸ್ವಾಹಾಃ ।

ಹ್ರೂಂ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ವಷಟ್ ।

ಹ್ರೈಂ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ಹೂಂ ।

ಹ್ರೌಂ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ವೌಷಟ್ ।

ಹ್ರಃ ಕರತಲಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್।

ಅಂಗನ್ಯಾಸ

ಹ್ರಾಂ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ ।

ಹ್ರೀಂ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ ।

ಹ್ರೂಂ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ ।

ಹ್ರೈಂ ಕವಚಾಯ ಹೂಂ ।

ಹ್ರೌಂ ನೇತ್ರಾಭ್ಯಾಂ ವೌಷಟ್ ।

ಹ್ರಃ ಕರತಲಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್ ।

ಧ್ಯಾನ

ಓಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ಚಿತ್ತಸರೋಜಸ್ಥಾಂ ಸುಖಾಸೀನಾಂ ಕೃಪಾಮಯೀಮ್ ।

ಪ್ರಸನ್ನವದನಾಂ ದೇವೀಂ ದ್ವಿಭುಜಾಂ ಸ್ಥಿರಲೋಚನಾಮ್ ॥

ಆಲುಲಾಯಿತಕೇಶಾರ್ಧವಕ್ಷಃಸ್ಥಲವಿಮಂಡಿತಾಮ್ ।
ಶ್ವೇತವಸ್ತ್ರಾವೃತಾರ್ಧಾಂಗಾಂ ಹೇಮಾಲಂಕಾರಭೂಷಿತಾಮ್ ॥

ಸ್ವಕ್ರೋಡನ್ಯಸ್ತಹಸ್ತಾಂ ಚ ಜ್ಞಾನಭಕ್ತಿಪ್ರದಾಯಿನೀಮ್ ।
ಶುಭ್ರಾಂ ಜ್ಯೋತಿರ್ಮಯೀಂ ಜೀವಪಾಪಸಂತಾಪಹಾರಿಣೀಮ್ ॥

ರಾಮಕೃಷ್ಣಗತಪ್ರಾಣಾಂ ತನ್ನಾಮಶ್ರವಣಪ್ರಿಯಾಮ್ ।
ತದ್ಭಾವರಂಜಿತಾಕಾರಾಂ ಜಗನ್ಮಾತೃಸ್ವರೂಪಿಣೀಮ್ ॥

ಸ್ನೇಹಮಯೀಂ ಶಿವಾಂ ಶಾಂತಾಂ ಭುಕ್ತಿಮುಕ್ತಿಪ್ರದಾಯಿನೀಮ್ ।
ಸರ್ವಜೀವತ್ರಾಣಕರ್ತ್ರೀಂ ಶಾರದಾಂ ಜ್ಞಾನದಾಯಿನೀಮ್ ॥

ಕೈಯಲ್ಲಿರುವ ಹೂವನ್ನು ತಲೆಯಮೇಲಿಟ್ಟು **ಮಾನಸಪೂಜೆ**

ಕರನ್ಯಾಸ, ಅಂಗನ್ಯಾಸ, ಧ್ಯಾನ

ಹೃದಯದ ಅಷ್ಟದಳಪದ್ಮದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತಿರುವ ಜ್ಯೋತಿರ್ಮಯ ಮೂರ್ತಿಯನ್ನು ಕೈಯಲ್ಲಿರುವ ಪುಷ್ಪಕ್ಕೆ ಆವಿರ್ಭೂತ ಮಾಡಿ ದೇವತೆಯ ಮಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪಿಸಿ.

ಪಂಚೋಪಚಾರ ಪೂಜೆ

ಗಂಧ

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಏಷ ಗಂಧಃ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಪುಷ್ಪಂ

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಇದಂ ಸಚಂದನಪುಷ್ಪಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ

ಬಿಲ್ವಪತ್ರಂ

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಇದಂ ಸಚಂದನಬಿಲ್ವಪತ್ರಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಧೂಪ (ಗಂಟೆ ಬಾರಿಸುತ್ತಾ)

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಏಷ ಧೂಪಃ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ದೀಪ (ಗಂಟೆ ಬಾರಿಸುತ್ತಾ)

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಏಷ ದೀಪಃ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ನೈವೇದ್ಯ

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಇದಂ ಸೋಪಕರಣನೈವೇದ್ಯಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ।

ಪಾನೀಯ

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಇದಂ ಪಾನಾರ್ಥೋದಕಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಆಚಮನೀಯ

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಇದಂ ಆಚಮನೀಯೋದಕಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ತಾಂಬೂಲ

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಇದಂ ತಾಂಬೂಲಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿ

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಏಷ ಸಚಂದನಬಿಲ್ವಪತ್ರಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಃ

ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಆವರಣ ಪೂಜೆ

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯಾ ಅಂಗದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯಾ ಆವರಣದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಜಪ ಮತ್ತು ಜಪ ಸಮರ್ಪಣೆ

ಗೋಯೋನೀ ಮುದ್ರೆಯಿಂದ ದೇವಿಯ ಎಡಗೈಯಲ್ಲಿ ಜಪ ಸರ್ಮಪಣೆ

ಓಂ ಗುಹ್ಯಾತಿಗುಹ್ಯಗೋಪ್ತ್ರೀ ತ್ವಂ ಗೃಹಾಣಾಸ್ಮತ್ಕೃತಂ ಜಪಮ್ ।

ಸಿದ್ಧಿರ್ಭವತು ಮೇ ದೇವಿ ತ್ವತ್ಪ್ರಸಾದಾನ್ಮಹೇಶ್ವರಿ ॥

ಪ್ರಣಾಮ

ಓಂ ಯಥಾಗ್ನೇರ್ದಾಹಿಕಾಶಕ್ತಿಃ ರಾಮಕೃಷ್ಣೇ ಸ್ಥಿತಾ ಹಿ ಯಾ ।

ಸರ್ವವಿದ್ಯಾಸ್ವರೂಪಾಂ ತಾಂ ಶಾರದಾಂ ಪ್ರಣಮಾಮ್ಯಹಮ್ ॥

ಸ್ವಾಮೀಜಿಯ ಜಯಂತಿಯ ದಿನ ಷೋಡಶೋಪಚಾರ ಪೂಜೆ

ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದ ಪೂಜೆ (ಪಂಚೋಪಚಾರ)

ಕರನ್ಯಾಸ

ವಾಂ ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ।

ವೀಂ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ಸ್ವಾಹಾಃ ।

ವೂಂ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ವಷಟ್ ।

ವೈಂ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ಹೂಂ ।

ವೌಂ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ವೌಷಟ್ ।

ವಃ ಕರತಲಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್।

ಅಂಗನ್ಯಾಸ

ವಾಂ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ ।

ವೀಂ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ ।

ವೂಂ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ ।

ವೈಂ ಕವಚಾಯ ಹೂಂ ।

ವೌಂ ನೇತ್ರಾಭ್ಯಾಂ ವೌಷಟ್ ।

ವಃ ಕರತಲಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್ ।

ಧ್ಯಾನ

ಓಂ ವಿಶ್ವಾಚಾರ್ಯಂ ಜಗದ್ವಂದ್ಯಂ ವಿವೇಕಾನಂದರೂಪಿಣಮ್ ।
ವೀರೇಶ್ವರಾತ್ಸಮುತ್ಪನ್ನಂ ಸಪ್ತರ್ಷಿಮಂಡಲಾಗತಮ್ ॥
ಜ್ಞಾನಭಕ್ತಿ ಪ್ರದಾತಾರಂ ಪದ್ಮಾಕ್ಷಂ ಗೌರವಿಗ್ರಹಮ್ ।
ಧ್ಯಾಯೇತ್ ದೇವಂ ಜ್ಯೋತಿಃಪುಂಜಂ ಲೋಕಕಲ್ಯಾಣಕಾರಿಣಮ್ ॥

ಕೈಯಲ್ಲಿರುವ ಹೂವನ್ನು ತಲೆಯಮೇಲಿಟ್ಟು **ಮಾನಸಪೂಜೆ**

ಕರನ್ಯಾಸ, ಅಂಗನ್ಯಾಸ, ಧ್ಯಾನ

ಹೃದಯದ ಅಷ್ಟದಳಪದ್ಮದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತಿರುವ ಜ್ಯೋತಿರ್ಮಯ ಮೂರ್ತಿಯನ್ನು ಕೈಯಲ್ಲಿರುವ ಪುಷ್ಪಕ್ಕೆ ಆವಿರ್ಭೂತ ಮಾಡಿ ದೇವತೆಯ ಮಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪಿಸಿ.

ಪಂಚೋಪಚಾರ ಪೂಜೆ

ಗಂಧ

ಓಂ ಐಂ ಏಷ ಗಂಧಃ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ ।

ಪುಷ್ಪಂ

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ಸಚಂದನಪುಷ್ಪಂ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ ।

ಬಿಲ್ವಪತ್ರಂ

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ಸಚಂದನಬಿಲ್ವಪತ್ರಂ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ ।

ಧೂಪ (ಗಂಟೆ ಬಾರಿಸುತ್ತಾ)

ಓಂ ಐಂ ಏಷ ಧೂಪಃ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ ।

ದೀಪ (ಗಂಟೆ ಬಾರಿಸುತ್ತಾ)

ಓಂ ಐಂ ಏಷ ದೀಪಃ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ ।

ನೈವೇದ್ಯ

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ಸೋಪಕರಣನೈವೇದ್ಯಂ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ।

ಪಾನೀಯ

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ಪಾನಾರ್ಥೋದಕಂ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ ।

ಆಚಮನೀಯ

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ಆಚಮನೀಯೋದಕಂ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ ।

ತಾಂಬೂಲ

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ತಾಂಬೂಲಂ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ ।

ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿ

ಓಂ ಐಂ ಏಷ ಸಚಂದನಬಿಲ್ವಪತ್ರಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಃ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ ।

ಪ್ರಣಾಮ

ಓಂ ಪರತತ್ತ್ವೇ ಸದಾಲೀನೋ ರಾಮಕೃಷ್ಣಸಮಾಜ್ಞಯಾ ।
ಯೋ ಧರ್ಮಸ್ಥಾಪನರತೋ ವೀರೇಶಂ ತಂ ನಮಾಮ್ಯಹಮ್ ॥

ಉಪಸಂಹಾರ

ಓಂ ಐಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿ

ಓಂ ಐಂ ಏಷ ಸಚಂದನಬಿಲ್ವಪತ್ರಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಃ ಸಾಂಗಾಯ ಸಾವರಣಾಯ ಸಶಕ್ತಿಕಾಯ ಸಪಾರ್ಷದಾಯ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ವೌಷಟ್ ।

ಜಪ, ಜಪ ಸಮರ್ಪಣೆ

ಗೋಯೋನೀ ಮುದ್ರೆಯಿಂದ ದೇವತೆಯ ಬಲಗೈನಲ್ಲಿ ಜಪ ಸಮರ್ಪಣೆ

ಓಂ ಗುಹ್ಯಾತಿಗುಹ್ಯಗೋಪ್ತಾ ತ್ವಂ ಗೃಹಾಣಾಸ್ಮತ್ಕೃತಂ ಜಪಮ್ ।

ಸಿದ್ಧಿರ್ಭವತು ಮೇ ದೇವ ತ್ವತ್ಪ್ರಸಾದಾನ್ಮಹೇಶ್ವರ ॥

ಪ್ರಣಾಮ

ಓಂ ಸ್ಥಾಪಕಾಯ ಚ ಧರ್ಮಸ್ಯ ಸರ್ವಧರ್ಮಸ್ವರೂಪಿಣೇ ।

ಅವತಾರವರಿಷ್ಠಾಯ ರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ತೇ ನಮಃ ॥

ಕರ್ಮಫಲ ಸಮರ್ಪಣ

ಏತತ್ಕರ್ಮ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾರ್ಪಣಮಸ್ತು ।

ಭೋಗನಿವೇದನೆ

ಅನ್ನನೈವೇದ್ಯ –

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಸೋಪಕರಣಮನ್ನಾಯ ನಮಃ । *(3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ)*

ಈಗ ನೈವೇದ್ಯ ವಿಧಿಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ –

'ಫಟ್' – *ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ*

ಹೂಂ – *ಅವಗುಂಠನ ಮುದ್ರೆ + ಚಕ್ರಮುದ್ರೆ*

ಯಂ – *ನೀರು ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ ದೋಷ ಶೋಷಣೆ*

ರಂ – *ನೀರು ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ ದೋಷ ದಹನೆ*

ವಂ – *ಧೇನು ಮುದ್ರೆ*

ಐಂ – *ಮತ್ಸ್ಯಮುದ್ರೆಯಿಂದ 10 ಬಾರಿ ಜಪಿಸಿ*

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ಸೋಪಕರಣಮನ್ನಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಿವೇದಯಾಮಿ।

ಓಂ ಅಮೃತೋಪಸ್ತರಣಮಸಿ ಸ್ವಾಹಾ – *ನೀರು ಹಾಕಿ*

ಎಡಗೈಯಲ್ಲಿ ಗ್ರಾಸಮುದ್ರೆ, ಬಲಗೈಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಣಾದಿ ಪಂಚ ಮುದ್ರೆ

ಪ್ರಾಣಾಯ ಸ್ವಾಹಾ ।ಅಪಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ ।ವ್ಯಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ ।ಉದಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ಸಮಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ ।

108 ಬಾರಿ ಜಪಮಾಡಿ – ಓಂ ಅಮೃತಾಪಿಧಾನಮಸಿ ಸ್ವಾಹಾ । *– ಎಂದು ತಾಮ್ರ ಕುಂಡಕ್ಕೆ ನೀರುಹಾಕಿ*

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ಪಾನಾರ್ಥೋದಕಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ಪುನರಾಚಮನೀಯಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ತಾಂಬೂಲಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಉಪಸಂಹಾರ

ಓಂ ಐಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿ *5 ಅಥವಾ 3 ಬಾರಿ*

ಓಂ ಐಂ ಏಷ ಸಚಂದನಪುಷ್ಪಬಿಲ್ವಪತ್ರಾಂಜಲಿಃ ಸಾಂಗಾಯ ಸಾವರಣಾಯ ಸಶಕ್ತಿಕಾಯ ಸಪಾರ್ಷದಾಯ ಸರ್ವದೇವದೇವೀ ಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ವೌಷಟ್ ।

ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವಿಯವರ ಷೋಡಶೋಪಚಾರ ಪೂಜೆ

ಕರನ್ಯಾಸ

ಹ್ರಾಂ ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ।

ಹ್ರೀಂ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ಸ್ವಾಹಾಃ ।

ಹ್ರೂಂ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ವಷಟ್ ।

ಹ್ರೈಂ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ಹೂಂ ।

ಹ್ರೌಂ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ವೌಷಟ್ ।

ಹ್ರಃ ಕರತಲಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್।

ಅಂಗನ್ಯಾಸ

ಹ್ರಾಂ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ ।

ಹ್ರೀಂ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ ।

ಹ್ರೂಂ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ ।

ಹ್ರೈಂ ಕವಚಾಯ ಹೂಂ ।

ಹ್ರೌಂ ನೇತ್ರಾಭ್ಯಾಂ ವೌಷಟ್ ।

ಹ್ರಃ ಕರತಲಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್ ।

ಧ್ಯಾನ

ಓಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ಚಿತ್ತಸರೋಜಸ್ಥಾಂ ಸುಖಾಸೀನಾಂ ಕೃಪಾಮಯೀಮ್ ।
ಪ್ರಸನ್ನವದನಾಂ ದೇವೀಂ ದ್ವಿಭುಜಾಂ ಸ್ಥಿರಲೋಚನಾಮ್ ॥

ಆಲುಲಾಯಿತಕೇಶಾರ್ಧವಕ್ಷಃಸ್ಥಲವಿಮಂಡಿತಾಮ್ ।
ಶ್ವೇತವಸ್ತ್ರಾವೃತಾರ್ಧಾಂಗಾಂ ಹೇಮಾಲಂಕಾರಭೂಷಿತಾಮ್ ॥

ಸ್ವಕ್ರೋಡನ್ಯಸ್ತಹಸ್ತಾಂ ಚ ಜ್ಞಾನಭಕ್ತಿಪ್ರದಾಯಿನೀಮ್ ।
ಶುಭ್ರಾಂ ಜ್ಯೋತಿರ್ಮಯೀಂ ಜೀವಪಾಪಸಂತಾಪಹಾರಿಣೀಮ್ ॥

ರಾಮಕೃಷ್ಣಗತಪ್ರಾಣಾಂ ತನ್ನಾಮಶ್ರವಣಪ್ರಿಯಾಮ್ ।

तद्भावरंजिताकारां जगन्मातृस्वरूपिणीम् ॥

ಸ್ನೇಹಮಯೀಂ ಶಿವಾಂ ಶಾಂತಾಂ ಭುಕ್ತಿಮುಕ್ತಿಪ್ರದಾಯಿನೀಮ್ ।

ಸರ್ವಜೀವತ್ರಾಣಕರ್ತ್ರೀಂ ಶಾರದಾಂ ಜ್ಞಾನದಾಯಿನೀಮ್ ॥

ಕೈಯಲ್ಲಿರುವ ಹೂವನ್ನು ತಲೆಯಮೇಲಿಟ್ಟು **ಮಾನಸಪೂಜೆ**

ಕರನ್ಯಾಸ, ಅಂಗನ್ಯಾಸ, ಧ್ಯಾನ

ಹೃದಯದ ಅಷ್ಟದಳಪದ್ಮದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತಿರುವ ಜ್ಯೋತಿರ್ಮಯ ಮೂರ್ತಿಯನ್ನು ಕೈಯಲ್ಲಿರುವ ಪುಷ್ಪಕ್ಕೆ ಆವಿರ್ಭೂತ ಮಾಡಿ ದೇವತೆಯ ಮಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪಿಸಿ.

ಷೋಡಶೋಪಚಾರ ಪೂಜೆ

ಆಸನ

ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ರಜತಾಸನವನ್ನು ಇಟ್ಟು

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ರಜತಾಸನಾಯ ನಮಃ । 3 ಬಾರಿ

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತಸ್ಮೈ ರಜತಾಸನಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ನಂತರ ಕೈಮುಗಿದು –

ಓಂ ಪ್ರಸೀದ ಜಗತಾಂ ಮಾತಃ ಸಂಸಾರಾರ್ಣವತಾರಿಣಿ ।

ಮಯಾನಿವೇದಿತಂ ಭಕ್ತ್ಯಾ ಆಸನಂ ಸಫಲಂ ಕುರು ॥

ಅನಂತರ –

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಇದಂ ರಜತಾಸನಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀ ಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಸ್ವಾಗತ

ಕೈ ಮುಗಿದು –

ಓಂ ಯಸ್ಯಾಃ ದರ್ಶನಮಿಚ್ಛಂತಿ ದೇವಾಃ ಸ್ವಾಭೀಷ್ಟಸಿದ್ಧಯೇ ।

ತಸ್ಯೈ ತೇ ಪರಮೇಶಾನಿ ಸ್ವಾಗತಂ ಸ್ವಾಗತಂ ಚ ಮೇ ॥

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣಿ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವಿ ಸ್ವಾಗತಂ ಸುಸ್ವಾಗತಂ ತೇ ।

ಪಾದ್ಯ

ಸಾಮಾನ್ಯಾರ್ಘ್ಯ ಜಲ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಅದಕ್ಕೆ ಅಗರು, ಅಪರಾಜಿತ, ಪುಷ್ಪ, ಚಂದನ ಹಾಕಿ ಅದನ್ನು ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟು ಅರ್ಚನೆ ಮಾಡಿ 3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ –

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಪಾದ್ಯಾಯ ನಮಃ ।

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಪಾದ್ಯಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಕೈ ಮುಗಿದು –

ಓಂ ಪಾದ್ಯಂ ಗೃಹಾಣ ಮಹಾದೇವಿ ಸರ್ವದುಃಖಾಪಹಾರಣಿ ।

ತ್ರಾಯಸ್ವ ವರದೇ ದೇವಿ ನಮಸ್ತೇ ಸರ್ವಮಂಗಳೇ ॥

ನಂತರ –

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಏತತ್ಪಾದ್ಯಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಅರ್ಘ್ಯ

ಸಾಮಾನ್ಯಾರ್ಘ್ಯ ಜಲ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಅದಕ್ಕೆ ಅಗರು, ಅಪರಾಜಿತ, ಪುಷ್ಪ, ಚಂದನ ಹಾಕಿ ಅದನ್ನು ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟು, ಅದರ ಜೊತೆಗೆ ಒಂದು ಅರ್ಘ್ಯವನ್ನು ಇಟ್ಟು ಅರ್ಚನೆ ಮಾಡಿ 3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ –

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಅರ್ಘ್ಯಾಯ ನಮಃ ।

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಅರ್ಘ್ಯಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಕೈ ಮುಗಿದು –

ಓಂ ತಾಪತ್ರಯಹರಂ ದಿವ್ಯಂ ಪರಮಾನಂದಲಕ್ಷಣಮ್ ।

ತಾಪತ್ರಯವಿಮೋಕ್ಷಾಯ ತವಾರ್ಘ್ಯಂ ಕಲ್ಪಯಾಮ್ಯಹಮ್ ॥

ನಂತರ –

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಏಷ ಅರ್ಘ್ಯಃ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ಸ್ವಾಹಾ ।

ಆಚಮನ

ಪಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ (ಸಾಮಾನ್ಯಾರ್ಘ್ಯ + ಕರ್ಪೂರ + ಅಗರು + ಚಂದನ) ಹಾಕಿ ಆಧಾರದಲ್ಲಿಟ್ಟು –

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಆಚಮನಿಯೋದಕಾಯ ನಮಃ *(3 ಬಾರಿ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಆಚಮನೀಯೋದಕಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಕೈ ಮುಗಿದು –

ಓಂ ಇಮಾ ಆಪ ಮಯಾ ಭಕ್ತ್ಯಾ ತವ ಪಾಣಿತಲೇಽರ್ಪಿತಾ ।

ಆಚಾಮಯ ಮಹಾದೇವಿ ಪ್ರೀತ್ಯಾ ಶಾಂತಿಂ ಪ್ರಯಚ್ಛ ಮೇ ॥

ನಂತರ –

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಇದಮಾಚಮನೀಯೋದಕಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ
ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ಸ್ವಾಹಾ ।

ಮಧುಪರ್ಕ

ಒಂದು ಪಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಮೊಸರು, ತುಪ್ಪ, ಸಕ್ಕರೆ, ನೀರು, ಜೇನುತುಪ್ಪ (ಸ್ವಲ್ಪಜಾಸ್ತಿ) ಮಿಶ್ರಮಾಡಿ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಸ್ಥಾಪಿಸಿ –

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಮಧುಪರ್ಕಾಯ ನಮಃ । *(3 ಬಾರಿ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಮಧುಪರ್ಕಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧ ಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಕೈ ಮುಗಿದು –

ಓಂ ಮಧುಪರ್ಕಂ ಮಹಾದೇವಿ ಬ್ರಹ್ಮಾದ್ಯೈಃ ಪರಿಕಲ್ಪಿತಮ್ ।

ಮಯಾ ನಿವೇದಿತಂ ಭಕ್ತ್ಯಾ ಗೃಹಾಣ ಪರಮೇಶ್ವರಿ ॥

ನಂತರ –

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಏಷ ಮಧುಪರ್ಕಃ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ಸ್ವಾಹಾ।

ಪುನರಾಚಮನೀಯ

ಒಂದು ಪಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯಾರ್ಘ್ಯವನ್ನು, ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟು –

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಪುನರಾಚಮನೀಯೋದಕಾಯ ನಮಃ । *(3 ಸಲ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಪುನರಾಚಮನೀಯೋದಕಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಕೈ ಮುಗಿದು –

ಓಂ ಜಲಂ ಸುಶೋಭನಂ ದೇವಿ ಸ್ವಚ್ಛಮತ್ಯಂತಶೀತಲಮ್ ।

ಮಯಾ ನಿವೇದಿತಂ ಭಕ್ತ್ಯಾ ಪುನರಾಚಮನಂ ಕುರು ॥

ನಂತರ –

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಇದಂ ಪುನರಾಚಮನೀಯೋದಕಂ

ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ಸ್ವಾಹಾ ।

ಗಂಧತೈಲ

ಚಿಕ್ಕ ಪಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಸುಗಂಧತೈಲವನ್ನು, ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಸ್ಥಾಪಿಸಿ –

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಗಂಧತೈಲಾಯ ನಮಃ । *(3 ಸಲ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಗಂಧತೈಲಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಕೈ ಜೋಡಿಸಿ –

ಓಂ ಸ್ನೇಹಂ ಗೃಹಾಣ ಸ್ನೇಹೇನ ಲೋಕಾನಾಂ ಹಿತಕಾರಿಣಿ ।

ಸರ್ವಲೋಕೇಷು ಶುದ್ಧಾ ತ್ವಂ ದದಾಮಿ ಸ್ನೇಹಮುತ್ತಮಮ್ ॥

ನಂತರ –

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಇದಂ ಗಂಧತೈಲಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಸ್ನಾನ (ಅಭಿಷೇಕ)

ಒಂದು ಪಾತ್ರೆ ನೀರು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಅದಕ್ಕೆ ಅಗರು, ಸುಗಂಧ ಮಿಶ್ರಿತ ನೀರು, ಚಂದನ ಗಂಧ ಪುಷ್ಪ, ತುಳಸಿ ಹಾಕಿ

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಸ್ನಾನೀಯೋದಕಾಯ ನಮಃ । *(3 ಬಾರಿ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಸ್ನಾನೀಯೋದಕಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಕೈಮುಗಿದು –

ಓಂ ಜಲಂ ಚ ಶೀತಲಂ ಸ್ವಚ್ಛಮಿದಂ ಶುದ್ಧಂ ಮನೋಹರಮ್ ।
ಸ್ನಾನಾರ್ಥಂ ತೇ ಮಯಾ ಭಕ್ತ್ಯಾ ಕಲ್ಪಿತಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಮ್ ॥

ನಂತರ–

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಇದಂ ಸ್ನಾನೀಯೋದಕಂ
ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಈಗ ಘಂಟೆ ಬಾರಿಸುತ್ತಾ ಅಭಿಷೇಕ ಮಾಡಿ

ಓಂ ಅಗ್ನಿಮೀಳೇ ಪುರೋಹಿತಂ ಯಜ್ಞಸ್ಯ ದೇವಮೃತ್ವಿಜಮ್ । ಹೋತಾರಂ ರತ್ನಧಾತಮಮ್ ॥

ಓಂ ಇಷೇ ತ್ವೋರ್ಜೇತ್ವಾ ವಾಯವಃ ಸ್ಥ ದೇವೋ ವಃ ಸವಿತಾ। ಪ್ರಾರ್ಪಯತು ಶ್ರೇಷ್ಠತಮಾಯ ಕರ್ಮಣೇ॥

ಓಂ ಅಗ್ನ ಆಯಾಹಿ ವೀತಯೇ ಗೃಣಾನೋ ಹವ್ಯದಾತಯೇ । ನಿಹೋತಾ ಸತ್ಸಿ ಬರ್ಹಿಷಿ ॥

ಓಂ ಶನ್ನೋ ದೇವೀರಭಿಷ್ಟಯೇ ಆಪೋ ಭವಂತು ಪೀತಯೇ। ಶಂಯೋರಭಿಸ್ರವಂತು ನಃ ॥

ದೇವಿ ಸೂಕ್ತವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾ ಅಭಿಷೇಕ ಮಾಡಬಹುದು.

ವಸ್ತ್ರ

ಸೀರೆಯನ್ನು ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟು ಅದಕ್ಕೆ ಸುಗಂಧ ದ್ರವ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು + ಗಂಧವನ್ನು ಹಾಕಿ:

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ವಸ್ತ್ರಾಯ ನಮಃ । *(3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ವಸ್ತ್ರಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಕೈ ಮುಗಿದು –

ಓಂ ತಂತುಸಂತಾನಸನ್ನದ್ಧಂ ರಂಜಿತಂ ರಾಗವಸ್ತುನಾ ।

ಮಹಾದೇವಿ ಭಜ ಪ್ರೀತಿಂ ವಾಸಸ್ತೇ ಪರಿಧೀಯತಾಮ್ ॥

ನಂತರ –

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಇದಂ ವಸ್ತ್ರಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಆಭರಣ

ಆಭರಣಗಳನ್ನು ಇಟ್ಟು –

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ರಜತಾಭರಣಾಯ ನಮಃ । *(3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ರಜತಾಭರಣಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಕೈ ಮುಗಿದು –

ಇದಂ ಆಭರಣಂ ದೇವಿ ಅಂಗಲಗ್ನಂ ಮನೋಹರಮ್ ।

ಮಯಾ ನಿವೇದಿತಂ ಭಕ್ತ್ಯಾ ಗೃಹ್ಯತಾಂ ಪರಮೇಶ್ವರಿ ॥

ನಂತರ –

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಇದಮಾಭರಣಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಸಿಂದೂರ

ಸಿಂದೂರವನ್ನು ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟು

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಸಿಂದೂರಾಯ ನಮಃ । *(3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಸಿಂದೂರಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಕೈ ಮುಗಿದು –

ಓಂ ಶಿರೋಭೂಷಣಸಿಂದೂರಂ ಭರ್ತುರಾಯುವಿವರ್ಧನಮ್ ।

ಸರ್ವರತ್ನಾಧಿಕಂ ದಿವ್ಯಂ ಸಿಂದೂರಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಮ್ ॥

ನಂತರ –

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಇದಂ ಸಿಂದೂರಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಅಲಕ್ತ

ಅಲಕ್ತವನ್ನು ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟು

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಅಲಕ್ತಾಯ ನಮಃ । *(3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಅಲಕ್ತಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಕೈ ಮುಗಿದು –

ಓಂ ಪಾದಯೋಃ ಶೋಭನಂ ದಿವ್ಯಮಲಕ್ತಂ ಸುಮನೋಹರಮ್ ।

ಮಯಾ ನಿವೇದಿತಂ ಭಕ್ತ್ಯಾ ಸ್ಥಾನಂ ದೇಹಿ ಪದಾಂಬುಜೇ ॥

ನಂತರ –

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಇದಂ ಅಲಕ್ತಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಕಾಡಿಗೆ

ಕಾಡಿಗೆಯನ್ನು ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟು

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಕಜ್ಜಲಾಯ ನಮಃ । *(3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಕಜ್ಜಲಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಕೈ ಮುಗಿದು –

ಓಂ ಅಂಜನಂ ಪರಮಂ ದಿವ್ಯಂ ನೇತ್ರಯೋರ್ಭೂಷಣಂ ಮಹತ್ ।

ಗೃಹಾಣ ವರದೇ ದೇವಿ ಪ್ರಸೀದ ವರವರ್ಣಿನಿ ॥

ನಂತರ –

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಇದಂ ಕಜ್ಜಲಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಗಂಧ

ಗಂಧ ಹಚ್ಚಿದ ಬಿಲ್ವಪತ್ರೆಗಳನ್ನು (3 ಅಥವಾ 5) ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟು –

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಗಂಧಾಯ ನಮಃ । *(3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಗಂಧಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಕೈ ಮುಗಿದು –

ಓಂ ಪರಮಾನಂದಸೌರಭ್ಯಪರಿಪೂರ್ಣದಿಗಂತರಮ್ ।

ಗೃಹಾಣ ಪರಮಂ ಗಂಧಂ ಕೃಪಯಾ ಪರಮೇಶ್ವರಿ ॥

ನಂತರ –

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಏಷ ಗಂಧಃ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಪುಷ್ಪಂ

ಸುವಾಸಿತ ಸಚಂದನ ಪುಷ್ಪವನ್ನು ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಸ್ಥಾಪಿಸಿ –

ವಂ ಏತೇಭ್ಯೋ ಪುಷ್ಪೇಭ್ಯೋ ನಮಃ । (3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ)

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಪುಷ್ಪೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಕೈ ಮುಗಿದು –

ಓಂ ಪುಷ್ಪಂ ಮನೋಹರಂ ದಿವ್ಯಂ ಸುಗಂಧಿ ದೇವನಿರ್ಮಿತಮ್ ।

ಹೃದ್ಯಮದ್ಭುತಮಾಘ್ರೇಯಂ ದೇವಿ ದತ್ತಂ ಪ್ರಗೃಹ್ಯತಾಮ್ ॥

ನಂತರ –

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಇದಂ ಸಚಂದನಪುಷ್ಪಂ

ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಬಿಲ್ವಪತ್ರಂ

ಸಚಂದನ ಬಿಲ್ವಪತ್ರಗಳನ್ನು ಆಧಾರದಮೇಲೆ ಸ್ಥಾಪಿಸಿ –

ವಂ ಏತೇಭ್ಯೋ ಬಿಲ್ವಪತ್ರೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಬಿಲ್ವಪತ್ರೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಕೈ ಮುಗಿದು –

ಓಂ ಅಮೃತೋದ್ಭವಂ ಶ್ರೀವೃಕ್ಷಂ ಶಂಕರಸ್ಯ ಸದಾಪ್ರಿಯಮ್ ।

ಬಿಲ್ವಪತ್ರಂ ಪ್ರಯಚ್ಛಾಮಿ ಪವಿತ್ರಂ ತೇ ಸುರೇಶ್ವರಿ ॥

ಮಂತ್ರ ಹೇಳುತ್ತಾ ಯಂತ್ರದ ಮೇಲೆ ಹಾಕಿ –

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಏತಾನಿ ಸಚಂದನಬಿಲ್ವಪತ್ರಾಣಿ

ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಹೂಮಾಲೆ

ಒಳ್ಳೆಯ ಹೂವಿನ ಹಾರಕ್ಕೆ ಗಂಧಚಂದನ ಲೇಪಿಸಿ ಆಧಾರದ ಮೇಲಿಟ್ಟು –

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಪುಷ್ಪಮಾಲ್ಯಾಯ ನಮಃ । *(3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಪುಷ್ಪಮಾಲ್ಯಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಕೈ ಜೋಡಿಸಿ –

ಓಂ ಸೂತ್ರೇಣ ಗ್ರಥಿತಂ ಮಾಲ್ಯಂ ನಾನಾಪುಷ್ಪಸಮನ್ವಿತಮ್ ।

ಗಂಧಚಂದನಸಂಯುಕ್ತಂ ಗೃಹಾಣ ಪರಮೇಶ್ವರಿ ॥

ಅರ್ಘ್ಯ ಚಿಮುಕಿಸಿ –

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಇದಂ ಸಚಂದನಪುಷ್ಪಮಾಲ್ಯಂ

ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಈಗ ಪುಷ್ಪಮಾಲೆಯನ್ನು ದೇವಿಯ ಕೊರಳಿಗೆ ಹಾಕಿ.

ಧೂಪ (ಗಂಟೆ ಬಾರಿಸುತ್ತಾ)

ಪ್ರಜ್ವಲಿತ ಧೂಪವನ್ನು ಆಧಾರದ ಮೇಲಿಟ್ಟು (3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ)

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಧೂಪಾಯ ನಮಃ ।

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಧೂಪಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಕೈ ಮುಗಿದು –

ಓಂ ವನಸ್ಪತಿರಸೋ ದಿವ್ಯೋ ಗಂಧಾಢ್ಯಃ ಸುಮನೋಹರಃ ।

ಆಘ್ರೇಯಃ ಸರ್ವದೇವಾನಾಂ ಧೂಪೋಽಯಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಮ್ ॥

ಅರ್ಘ್ಯಜಲ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ ಗಂಟೆ ಬಾರಿಸುತ್ತಾ –

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಏಷ ಧೂಪಃ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ದೀಪ (ಗಂಟೆ ಬಾರಿಸುತ್ತಾ)

ಪ್ರಜ್ವಲಿತ ದೀಪವನ್ನು ಆಧಾರದ ಮೇಲಿಡಿ –

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ದೀಪಾಯ ನಮಃ । *(3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ದೀಪಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಕೈ ಮುಗಿದು –

ಓಂ ಅಗ್ನಿರ್ಜ್ಯೋತಿರವಿರ್ಜ್ಯೋತಿಃ ಚಂದ್ರಜ್ಯೋತಿಸ್ತಥೈವಚ ।

ಜ್ಯೋತಿಷಾಮುತ್ತಮೋ ದೇವಿ ದೀಪೋಽಯಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಮ್ ॥

ಈಗ ಆರತಿ ಎತ್ತುತ್ತಾ –

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಏಷ ದೀಪಃ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ನೈವೇದ್ಯ

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಸೋಪಕರಣನೈವೇದ್ಯಾಯ ನಮಃ । *(3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ನೈವೇದ್ಯಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಈಗ ನೈವೇದ್ಯ ವಿಧಿಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ

'ಫಟ್' – *ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ*

ಹೂಂ – *ಅವಗುಂಠನ ಮುದ್ರೆ + ಚಕ್ರಮುದ್ರೆ*

ಯಂ – *ನೀರು ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ ದೋಷ ಶೋಷಣೆ*

ರಂ – *ನೀರು ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ ದೋಷ ದಹನ*

ವಂ – *ಧೇನು ಮುದ್ರೆ*

ಹ್ರೀಂ – *ಮತ್ಸ್ಯಮುದ್ರೆಯಿಂದ 10 ಬಾರಿ ಜಪಿಸಿ*

ಕೈ ಮುಗಿದು –

ಓಂ ನೈವೇದ್ಯಂ ವಿವಿಧಂ ದಿವ್ಯಂ ಸುಮಿಷ್ಟಂ ಫಲಮೂಲಕಮ್ ।

ಶರ್ಕರಾದಿಸಮಾಯುಕ್ತಂ ಚರ್ವ್ಯಂ ಚೋಷ್ಯಂ ಪ್ರಗೃಹ್ಯತಾಮ್ ॥

ಈಗ ಬಲಗೈ ಅಂಗುಷ್ಠ + ಅನಾಮಿಕದಿಂದ ನೀರು ಹಾಕುತ್ತಾ –

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಇದಂ ಸೋಪಕರಣನೈವೇದ್ಯಂ
ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಪುನಃ ತಾಮ್ರಕುಂಡಕ್ಕೆ ನೀರು ಹಾಕುತ್ತಾ –

ಓಂ ಅಮೃತೋಪಸ್ತರಣಮಸಿ ಸ್ವಾಹಾ ।

ಎಡಗೈಯಲ್ಲಿ ಗ್ರಾಸಮುದ್ರೆ, ಬಲಗೈಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಣಾದಿ ಪಂಚ ಮುದ್ರೆ –

ಪ್ರಾಣಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ಅಪಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ವ್ಯಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ಉದಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ಸಮಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ ।

ಜಪ ಮಾಡಿ.

ಓಂ ಅಮೃತಾಪಿಧಾನಮಸಿ ಸ್ವಾಹಾ । *– ಎಂದು ತಾಮ್ರ ಕುಂಡಕ್ಕೆ ನೀರುಹಾಕಿ*

ಪಾನೀಯ

ಲೋಟದಲ್ಲಿ ನೀರು ಇಟ್ಟು –

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಪಾನಾರ್ಥೋದಕಾಯ ನಮಃ । *(3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಪಾನಾರ್ಥೋದಕಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಕೈ ಮುಗಿದು –

ಓಂ ಜಲಂ ಚ ಶೀತಲಂ ಸ್ವಚ್ಛಂ ಸುಗಂಧಿ ಸುಮನೋಹರಮ್ ।

ಮಯಾ ನಿವೇದಿತಂ ಭಕ್ತ್ಯಾ ಪಾನೀಯಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಮ್ ॥

ಅರ್ಘ್ಯಜಲ ಸಿಂಪಡಿಸಿ, ಅರ್ಪಿಸಿ –

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಇದಂ ಪಾನಾರ್ಥೋದಕಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಪುನರಾಚಮನೀಯ

ಒಂದು ಪಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯಾರ್ಘ್ಯವನ್ನು ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟು –

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಪುನರಾಚಮನೀಯೋದಕಾಯ ನಮಃ । *(3 ಸಲ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಪುನರಾಚಮನೀಯೋದಕಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಕೈ ಮುಗಿದು –

ಓಂ ಜಲಂ ಸುಶೋಭನಂ ದೇವಿ ಸ್ವಚ್ಛಮತ್ಯಂತಶೀತಲಮ್ ।

ಮಯಾ ನಿವೇದಿತಂ ಭಕ್ತ್ಯಾ ಪುನರಾಚಮನಂ ಕುರು ॥

ನಂತರ –

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಇದಂ ಪುನರಾಚಮನೀಯೋದಕಂ

ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ಸ್ವಾಹಾ ।

ತಾಂಬೂಲ

ಸುವಾಸಿತ ತಾಂಬೂಲವನ್ನು ಎದುರಿಗೆ ಇಟ್ಟು –

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ತಾಂಬೂಲಾಯ ನಮಃ । *(3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ತಾಂಬೂಲಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಕೈ ಜೋಡಿಸಿ –

ಓಂ ಫಲಪತ್ರಸಮಾಯುಕ್ತಂ ಕರ್ಪೂರೇಣ ಸುವಾಸಿತಮ್ ।

ಮಯಾ ನಿವೇದಿತಂ ಭಕ್ತ್ಯಾ ತಾಂಬೂಲಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಮ್ ।

ಅರ್ಘ್ಯ ಚಿಮುಕಿಸಿ ಅರ್ಪಿಸಿ –

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಇದಂ ತಾಂಬೂಲಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿ

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಏಷ ಸಚಂದನಬಿಲ್ವಪತ್ರಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಃ

ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಆವರಣ ಪೂಜೆ

ಓಂ ಏತೇ ಗಂದಪುಷ್ಪೇ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯಾ ಅಂಗದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಶ್ರೀಶಾರದಾದೇವ್ಯಾ ಆವರಣದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಜಪ ಮತ್ತು ಜಪ ಸಮರ್ಪಣೆ

ಗೋಯೋನೀ ಮುದ್ರೆಯಿಂದ ದೇವಿಯ ಎಡಗೈಯಲ್ಲಿ ಜಪ ಸರ್ಮಪಣೆ

ಓಂ ಗುಹ್ಯಾತಿಗುಹ್ಯಗೋಪ್ತ್ರೀ ತ್ವಂ ಗೃಹಾಣಾಸ್ಮತ್ಕೃತಂ ಜಪಮ್ ।

ಸಿದ್ಧಿರ್ಭವತು ಮೇ ದೇವಿ ತ್ವತ್ಪ್ರಸಾದಾನ್ಮಹೇಶ್ವರಿ ॥

ಪ್ರಣಾಮ

ಓಂ ಯಥಾಗ್ನೇರ್ದಾಹಿಕಾಶಕ್ತಿಃ ರಾಮಕೃಷ್ಣೇ ಸ್ಥಿತಾ ಹಿ ಯಾ ।

ಸರ್ವವಿದ್ಯಾಸ್ವರೂಪಾಂ ತಾಂ ಶಾರದಾಂ ಪ್ರಣಮಾಮ್ಯಹಮ್ ॥

ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರ ಷೋಡಶೋಪಚಾರ ಪೂಜೆ

ಕರನ್ಯಾಸ

ವಾಂ ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ।

ವೀಂ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ಸ್ವಾಹಾಃ ।

ವೂಂ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ವಷಟ್ ।

ವೈಂ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ಹೂಂ ।

ವೌಂ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ವೌಷಟ್ ।

ವಃ ಕರತಲಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್।

ಅಂಗನ್ಯಾಸ

ವಾಂ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ ।

ವೀಂ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ ।

ವೂಂ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ ।

ವೈಂ ಕವಚಾಯ ಹೂಂ ।

ವೌಂ ನೇತ್ರಾಭ್ಯಾಂ ವೌಷಟ್ ।

ವಃ ಕರತಲಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್ ।

ಧ್ಯಾನ

ಓಂ ವಿಶ್ವಾಚಾರ್ಯಂ ಜಗದ್ವಂದ್ಯಂ ವಿವೇಕಾನಂದರೂಪಿಣಮ್ ।

ವೀರೇಶ್ವರಾತ್ಸಮುತ್ಪನ್ನಂ ಸಪ್ತರ್ಷಿಮಂಡಲಾಗತಮ್ ॥

ಜ್ಞಾನಭಕ್ತಿ ಪ್ರದಾತಾರಂ ಪದ್ಮಾಕ್ಷಂ ಗೌರವಿಗ್ರಹಮ್ ।

ಧ್ಯಾಯೇತ್ ದೇವಂ ಜ್ಯೋತಿಃಪುಂಜಂ ಲೋಕಕಲ್ಯಾಣಕಾರಿಣಮ್ ॥

ಕೈಯಲ್ಲಿರುವ ಹೂವನ್ನು ತಲೆಯಮೇಲಿಟ್ಟು **ಮಾನಸಪೂಜೆ**

ಕರನ್ಯಾಸ, ಅಂಗನ್ಯಾಸ, ಧ್ಯಾನ

ಹೃದಯದ ಅಷ್ಟದಳಪದ್ಮದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತಿರುವ ಜ್ಯೋತಿರ್ಮಯ ಮೂರ್ತಿಯನ್ನು ಕೈಯಲ್ಲಿರುವ ಪುಷ್ಪಕ್ಕೆ ಆವಿರ್ಭೂತ ಮಾಡಿ ದೇವತೆಯ ಮಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪಿಸಿ.

ಷೋಡಶೋಪಚಾರ ಪೂಜೆ

ಆಸನ – *ವಸ್ತ್ರದಿಂದ ನಿರ್ಮಿತವಾದ ಆಸನ ಅಥವಾ ತಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಬೆಳ್ಳಿ ಆಸನ ಇವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಒಂದು ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟು ಅದಕ್ಕೆ ಕೆಳಗಿನ ಮಂತ್ರದಿಂದ 3 ಬಾರಿ ಸಾಮಾನ್ಯಾರ್ಘ್ಯ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ –*

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ರಜತಾಸನಾಯ ನಮಃ ।

ನಂತರ ಗಂಧ ಪುಷ್ಪಗಳಿಂದ ಪೂಜೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ರಜತಾಸನಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನಾಯ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ ।

ಈಗ ಕೈಮುಗಿದು –

ಓಂ ಸರ್ವಭೂತಾಂತರಸ್ಥಾಯ ಸರ್ವಭೂತಾಂತರಾತ್ಮನೇ ।

ಕಲ್ಪಯಾಮ್ಯುಪವೇಶಾರ್ಥಂ ಆಸನಂ ತೇ ನಮೋ ನಮಃ ।

ಈಗ ಅರ್ಘ್ಯ ಜಲ ಸಹಿತ ಆಸನವನ್ನು ನಿವೇದಿಸಿ –

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ರಜತಾಸನಂ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ ।

ಈಗ ಎಡಗೈಯನ್ನು ಬಲಗೈಗೆ ಸ್ಪರ್ಶಿಸಿ ಬಲಗೈ ಅಂಗುಷ್ಠ ಮತ್ತು ತರ್ಜನಿಯಿಂದ ಆಸನವನ್ನು ಎತ್ತಿ ಇಷ್ಟ ದೇವತೆಯ ಎಡದಿಕ್ಕಿಗೆ ಸ್ಥಾಪಿಸಿ.

ಸ್ವಾಗತ

ಕೈಮುಗಿದು –

ಓಂ ಯಸ್ಯ ದರ್ಶನಮಿಚ್ಛಂತಿ ದೇವಾಃ ಸ್ವಾಭೀಷ್ಟಸಿದ್ಧಯೇ ।

ತಸ್ಮೈ ತೇ ಪರಮೇಶಾನ ಸ್ವಾಗತಂ ಸ್ವಾಗತಂ ಪ್ರಭೋ ॥

ಅದ್ಯ ಮೇ ಸಫಲಂ ಜನ್ಮ ಜೀವನಂ ಸಫಲಾಃ ಕ್ರಿಯಾಃ ।

ಸ್ವಾಗತಂ ಯತ್ ತ್ವಯಾ ತನ್ಮೇ ತಪಸಾಂ ಫಲಮಾಗತಮ್ ॥

ಓಂ ಐಂ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದದೇವ ಸ್ವಾಗತಂ ಸುಸ್ವಾಗತಂ ತೇ ॥

ಪಾದ್ಯ

ಸಾಮಾನ್ಯಾರ್ಘ್ಯ ಜಲ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಅದಕ್ಕೆ ಅಗರು, ಅಪರಾಜಿತ, ಪುಷ್ಪ, ಚಂದನ ಹಾಕಿ ಅದನ್ನು ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಸ್ಥಾಪಿಸಿ ಅರ್ಚನೆ ಮಾಡಿ 3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ –

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಪಾದ್ಯಾಯ ನಮಃ ।

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಪಾದ್ಯಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನಾಯ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ ।

ಕೈಮುಗಿದು –

ಓಂ ಯದ್ಭಕ್ತಿಲೇಶಸಂಪರ್ಕಾತ್ಪರಮಾನಂದಸಂಪ್ಲವಃ ।

ತಸ್ಮೈ ತೇ ಪರಮೇಶಾನ ಪಾದ್ಯಂ ಶುದ್ಧಾಯ ಕಲ್ಪಯೇ ॥

ಈಗ ಬಲಗೈಯಿಂದ ಪಾದ್ಯವನ್ನು ಎತ್ತಿ ಎಡಗೈ ಸ್ಪರ್ಶಿಸಿ ಕೆಳಗಿನ ಮಂತ್ರದಿಂದ ದೇವತೆಯ ಚರಣ ಪ್ರಕ್ಷಾಲನೆ ಮಾಡುತಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ಭಾವಿಸಿ ಪಾದ್ಯವನ್ನು ಕಳಶಕ್ಕೆ ಅರ್ಪಿಸಿ –

ಓಂ ಐಂ ಏತತ್ ಪಾದ್ಯಂ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ ।

ಅರ್ಘ್ಯ

ಸಾಮಾನ್ಯಾರ್ಘ್ಯ ಜಲ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಅದಕ್ಕೆ ಅಗರು, ಅಪರಾಜಿತ, ಪುಷ್ಪ, ಚಂದನ ಹಾಕಿ ಅದನ್ನು ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟು, ಅದರ ಜೊತೆಗೆ ಒಂದು ಅರ್ಘ್ಯವನ್ನು ಇಟ್ಟು ಅರ್ಚನೆ ಮಾಡಿ 3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ –

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಅರ್ಘ್ಯಾಯ ನಮಃ ।

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಅರ್ಘ್ಯಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನಾಯ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ ।

ಕೈಮುಗಿದು –

ಓಂ ದೂರ್ವಾಕ್ಷತಸಮಾಯುಕ್ತಂ ಬಿಲ್ವಪತ್ರಂ ತಥಾ ಪರಮ್ ।

ಶೋಭನಂ ಶಂಖಪಾತ್ರಸ್ಥಂ ಗೃಹಾಣಾರ್ಘ್ಯಂ ಮಹೇಶ್ವರ ॥

ನಂತರ ದೇವತೆಯ ಮಸ್ತಕದ ಮೇಲೆ ಈ ಅರ್ಘ್ಯ ನೀರನ್ನು ಹಾಕುತ್ತಾ –

ಓಂ ಐಂ ಏಷೋಽರ್ಘ್ಯಃ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ಸ್ವಾಹಾ ॥

ಆಚಮನೀಯ

ಪಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ (ಸಾಮಾನ್ಯಾರ್ಘ್ಯ + ಕರ್ಪೂರ + ಅಗರು + ಚಂದನ) ಹಾಕಿ ಆಧಾರದಲ್ಲಿಟ್ಟು –

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಆಚಮನಿಯೋದಕಾಯ ನಮಃ *(3 ಬಾರಿ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಆಚಮನೀಯೋದಕಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನಾಯ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ ।

ಈಗ ಕೈಜೋಡಿಸಿ –

ಓಂ ಮಂದಾಕಿನ್ಯಾಸ್ತು ಯದ್ವಾರಿ ಸರ್ವಪಾಪಹರಂ ಶುಭಮ್ ।

ಗೃಹಾಣಾಚಮನೀಯಂ ತ್ವಂ ಮಯಾ ಭಕ್ತ್ಯಾ ನಿವೇದಿತಮ್ ॥

ನಂತರ ದೇವತೆಯ ಮುಖ ಪ್ರಕ್ಷಾಲನ ಮಾಡುತ್ತಿರುವರೆಂದು ಭಾವಿಸಿ ಈ ಮಂತ್ರದಿಂದ ತಾಮ್ರಕುಂಡಕ್ಕೆ ಅರ್ಪಿಸಿ –

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ಆಚಮನೀಯೋದಕಂ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ।

ಮಧುಪರ್ಕ

ಒಂದು ಪಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಮೊಸರು, ತುಪ್ಪ, ಸಕ್ಕರೆ, ನೀರು, ಜೇನುತುಪ್ಪ (ಸ್ವಲ್ಪಜಾಸ್ತಿ) ಮಿಶ್ರಮಾಡಿ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಸ್ಥಾಪಿಸಿ –

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಮಧುಪರ್ಕಾಯ ನಮಃ । *(3 ಬಾರಿ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಮಧುಪರ್ಕಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧ ಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನಾಯ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ ।

ಕೈಮುಗಿದು –

ಓಂ ಸರ್ವಕಲ್ಮಷನಾಶಾಯ ಪರಿಪೂರ್ಣಸುಧಾತ್ಮಕಮ್ ।

ಮಧುಪರ್ಕಮಿಮಂ ದೇವ ಕಲ್ಪಯಾಮಿ ಪ್ರಸೀದ ಮೇ ॥

ಸಾಮಾನ್ಯಾರ್ಘ್ಯವನ್ನು ಚಿಮುಕಿಸಿ ದೇವತೆಗೆ ಅರ್ಪಿಸಿ –

ಓಂ ಐಂ ಏಷ ಮಧುಪರ್ಕಃ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ಸ್ವಧಾ ।

ಪುನರಾಚಮನೀಯ

ಒಂದು ಪಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯಾರ್ಘ್ಯವನ್ನು ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟು –

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಪುನರಾಚಮನೀಯೋದಕಾಯ ನಮಃ । *(3 ಸಲ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಪುನರಾಚಮನೀಯೋದಕಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನಾಯ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ ।

ಕೈ ಜೋಡಿಸಿ –

ಓಂ ಉಚ್ಛಿಷ್ಟಮಪ್ಯಶುಚಿರ್ವಾ ಯಸ್ಯ ಸ್ಮರಣಮಾತ್ರತಃ ।

ಶುದ್ಧಿಮಾಪ್ನೋತಿ ತಸ್ಮೈ ತೇ ಪುನರಾಚಮನೀಕಮ್ ॥

ಈಗ ಆಚಮನೀಯ ಅರ್ಪಿಸುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ –

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ಪುನರಾಚಮನೀಯೋದಕಂ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ಸ್ವಧಾ ।

ಗಂಧತೈಲ

ಚಿಕ್ಕ ಪಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಸುಗಂಧತೈಲವನ್ನು ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಸ್ಥಾಪಿಸಿ –

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಗಂಧತೈಲಾಯ ನಮಃ । *(3 ಸಲ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಗಂಧತೈಲಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನಾಯ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ ।

ಕೈ ಜೋಡಿಸಿ –

ಓಂ ಸ್ನೇಹಂ ಗೃಹಾಣ ಸ್ನೇಹೇನ ಲೋಕಾನಾಂ ಹಿತಕಾರಕ ।

ಸರ್ವಲೋಕೇಷು ಶುದ್ಧಸ್ತ್ವಂ ದದಾಮಿ ಸ್ನೇಹಮುತ್ತಮಮ್ ॥

ಗಂಧ ತೈಲವನ್ನು ಹಾಕುತ್ತಾ –

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ಗಂಧತೈಲಂ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನೀವೇದಯಾಮಿ

ಸ್ನಾನೀಯ

ಒಂದು ಪಾತ್ರೆ ನೀರು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಅದಕ್ಕೆ ಅಗರು, ಸುಗಂಧ ಮಿಶ್ರಿತ ನೀರು, ಚಂದನ ಗಂಧ ಪುಷ್ಪ, ತುಳಸಿ ಹಾಕಿ

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಸ್ನಾನೀಯೋದಕಾಯ ನಮಃ । *(3 ಬಾರಿ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಸ್ನಾನೀಯೋದಕಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧ ಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನಾಯ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ ।

ಕೈಮುಗಿದು –

ಓಂ ಇದಂ ಸುಶೀತಲಂ ವಾರಿ ಸ್ವಚ್ಛಂ ಶುದ್ಧಂ ಮನೋಹರಮ್ ।

ಸ್ನಾನಾರ್ಥಂ ತೇ ಮಯಾ ಭಕ್ತ್ಯಾ ಕಲ್ಪಿತಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಮ್ ॥

ನಂತರ

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ಸ್ನಾನೀಯೋದಕಂ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಿವೇದಯಾಮಿ ।

ಈಗ ಘಂಟೆ ಬಾರಿಸುತ್ತಾ ದೇವರಿಗೆ ಅಭಿಷೇಕ ಮಾಡಿ (ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ ಪುರುಷಸೂಕ್ತ ಹೇಳಬಹುದು)

ಓಂ ಸಹಸ್ರಶೀರ್ಷಾ ಪುರುಷಃ ಸಹಸ್ರಾಕ್ಷಃ ಸಹಸ್ರಪಾತ್ ।

ಸ ಭೂಮಿಂ ವಿಶ್ವತೋ ವೃತ್ವಾ ಅತ್ಯತಿಷ್ಠದ್ದಶಾಂಗುಲಮ್ ॥

ಓಂ ಅಗ್ನಿಮೀಳೇ ಪುರೋಹಿತಂ ಯಜ್ಞಸ್ಯ ದೇವಮೃತ್ವಿಜಮ್ । ಹೋತಾರಂ ರತ್ನಧಾತಮಮ್ ॥

ಓಂ ಇಷೇ ತ್ವೋರ್ಜೇತ್ವಾ ವಾಯವಃ ಸ್ಥ ದೇವೋ ವಃ ಸವಿತಾ। ಪ್ರಾರ್ಪಯತು ಶ್ರೇಷ್ಠತಮಾಯ ಕರ್ಮಣೇ॥

ಓಂ ಅಗ್ನ ಆಯಾಹಿ ವೀತಯೇ ಗೃಣಾನೋ ಹವ್ಯದಾತಯೇ । ನಿಹೋತಾ ಸತ್ಸಿ ಬರ್ಹಿಷಿ ॥

ಓಂ ಶನ್ನೋ ದೇವೀರಭಿಷ್ಟಯೇ ಆಪೋ ಭವಂತು ಪೀತಯೇ। ಶಂಯೋರಭಿಸ್ರವಂತು ನಃ ॥

ವಸ್ತ್ರ *(ಪಂಚೆ ಮಾತ್ರ)*

ಪಂಚೆಯನ್ನು ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಸ್ಥಾಪಿಸಿ ಅದಕ್ಕೆ ಸುಗಂಧ ದ್ರವ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು + ಗಂಧವನ್ನು ಹಾಕಿ:

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ವಸ್ತ್ರಾಯ ನಮಃ । *(3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ವಸ್ತ್ರಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧ ಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನಾಯ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ ।

ಕೈಮುಗಿದು –

ಓಂ ಮಾಯಾಚಿತ್ರಪಟಾಚ್ಛನ್ನನಿಜಗುಹ್ಯೋರುತೇಜಸೇ ।

ನಿರಾವರಣವಿಜ್ಞಾಯ ವಾಸಸ್ತೇ ಕಲ್ಪಯಾಮ್ಯಹಮ್ ॥

ಅರ್ಘ್ಯ ಜಲದಿಂದ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿ –

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ವಸ್ತ್ರಂ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಿವೇದಯಾಮಿ ।

ನಂತರ ವಸ್ತ್ರವನ್ನು ದೇವತೆಯ ಎಡಭಾಗದಲ್ಲಿಡಿ.

ಉತ್ತರೀಯ

ಉತ್ತರೀಯವನ್ನು ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಸ್ಥಾಪಿಸಿ, ಸುಗಂಧ ದ್ರವ್ಯ + ಗಂಧ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ –

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಉತ್ತರೀಯಾಯ ನಮಃ । *(3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಉತ್ತರೀಯಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನಾಯ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ ।

ಕೈ ಮುಗಿದು –

ಓಂ ಯಮಾಶ್ರಿತ್ಯ ಮಹಾಮಾಯಾ ಜಗತ್ ಸಮ್ಮೋಹಿನೀ ಸದಾ ।

ತಸ್ಮೈ ತೇ ಪರಮೇಶಾಯ ಕಲ್ಪಯಾಮ್ಯುತ್ತರೀಯಕಮ್ ॥

ಅನಂತರ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ ದೇವತೆಯ ಎಡಭಾಗದಲ್ಲಿಡಿ –

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ಉತ್ತರೀಯಂ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಿವೇದಯಾಮಿ ।

ಆಭರಣ

ರಜತ ಅಥವಾ ಸ್ವರ್ಣ ಉಂಗುರವನ್ನು, ಅದೂ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಹೂವಿನಿಂದ ತಯಾರಿಸಿದ ಉಂಗುರವನ್ನು ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಸ್ಥಾಪಿಸಿ –

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ರಜತಾಭರಣಾಯ ನಮಃ । *(3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ರಜತಾಭರಣಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನಾಯ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ ।

ಕೈ ಮುಗಿದು –

ಓಂ ಸ್ವಭಾವಸುಂದರಾಂಗಾಯ ನಾನಾಶಕ್ತ್ಯಾಶ್ರಯಾಯ ತೇ ।

ರಜತಂ ಭೂಷಣಂ ತುಭ್ಯಂ ಕಲ್ಪಯಾಮಿ ಪ್ರಸೀದ ಮೇ ॥

ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುತ್ತಾ ದೇವತೆಯ ಎಡಭಾಗದಲ್ಲಿಡಿ –

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ರಜತಾಭರಣಂ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಿವೇದಯಾಮಿ ।

ಗಂಧ

ಗಂಧ ಹಚ್ಚಿದ ಬಿಲ್ವಪತ್ರೆಗಳನ್ನು (3 ಅಥವಾ 5) ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟು –

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಗಂಧಾಯ ನಮಃ । *(3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಗಂಧಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನಾಯ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ ।

ಕೈ ಮುಗಿದು –

ಓಂ ಶರೀರಂ ತೇ ನ ಜಾನಾಮಿ ಚೇಷ್ಟಾಂ ನೈವ ಚ ನೈವ ಚ ।

ಮಯಾ ನಿವೇದಿತಾನ್ ಗಂಧಾನ್ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯ ವಿಲಿಪ್ಯತಾಮ್ ॥

ದೇವತೆಗೆ ಗಂಧವನ್ನು ಅರ್ಪಿಸುತ್ತಾ –

ಓಂ ಐಂ ಏಷ ಗಂಧಃ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ ।

ಪುಷ್ಪ

ಸುವಾಸಿತ ಸಚಂದನ ಪುಷ್ಪವನ್ನು, ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಸ್ಥಾಪಿಸಿ –

ವಂ ಏತೇಭ್ಯೋ ಪುಷ್ಪೇಭ್ಯೋ ನಮಃ । (3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ)

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಪುಷ್ಪೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನಾಯ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ ।

ಕೈ ಮುಗಿದು –

ಓಂ ತುರೀಯವನಸಂಪನ್ನಂ ನಾನಾಗುಣಮನೋಹರಮ್ ।

ಆನಂದಸೌರಭಂ ಪುಷ್ಪಂ ಗೃಹ್ಯತಾಮಿದಮುತ್ತಮಮ್ ॥

ಈಗ ದೇವತೆಗೆ ಅರ್ಪಿಸಿ

ಓಂ ಐಂ ಏತಾನಿ ಸಚಂದನಪುಷ್ಪಾಣಿ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ವೌಷಟ್ ।

ಬಿಲ್ವಪತ್ರ

ಸಚಂದನ ಬಿಲ್ವಪತ್ರಗಳನ್ನು, ಆಧಾರದಮೇಲೆ ಸ್ಥಾಪಿಸಿ –

ವಂ ಏತೇಭ್ಯೋ ಬಿಲ್ವಪತ್ರೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಬಿಲ್ವಪತ್ರೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನಾಯ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ ।

ಕೈ ಮುಗಿದು –

ಓಂ ಅಮೃತೋದ್ಭವಂ ಶ್ರೀವೃಕ್ಷಂ ಶಂಕರಸ್ಯ ಸದಾಪ್ರಿಯಮ್ ।

ಬಿಲ್ವಪತ್ರಂ ಪ್ರಯಚ್ಛಾಮಿ ಪವಿತ್ರಂ ತೇ ಸುರೇಶ್ವರ ॥

ಮಂತ್ರ ಹೇಳುತ್ತಾ ಯಂತ್ರದ ಮೇಲೆ ಹಾಕಿ –

ಓಂ ಐಂ ಏತಾನಿ ಸಚಂದನಬಿಲ್ವಪತ್ರಾಣಿ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ವೌಷಟ್।

ಧೂಪ

ಪ್ರಜ್ವಲಿತ ಧೂಪವನ್ನು, ಆಧಾರದ ಮೇಲಿಟ್ಟು (3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ)

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಧೂಪಾಯ ನಮಃ ।

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಧೂಪಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನಾಯ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ ।

ಕೈ ಮುಗಿದು –

ಓಂ ವನಸ್ಪತಿರಸೋ ದಿವ್ಯೋ ಗಂಧಾಢ್ಯಃ ಸುಮನೋಹರಃ ।

ಆಘ್ರೇಯಃ ಸರ್ವದೇವಾನಾಂ ಧೂಪೋಽಯಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಮ್ ॥

ಅರ್ಘ್ಯಜಲ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ ಗಂಟೆ ಬಾರಿಸುತ್ತಾ –

ಓಂ ಐಂ ಏಷ ಧೂಪಃ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ ।

ದೀಪ

ಪ್ರಜ್ವಲಿತ ದೀಪವನ್ನು ಆಧಾರದ ಮೇಲಿಡಿ –

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ದೀಪಾಯ ನಮಃ । *(3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ದೀಪಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನಾಯ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ ।

ಕೈ ಮುಗಿದು –

ಓಂ ಸುಪ್ರಕಾಶೋ ಮಹಾದೀಪಃ ಸರ್ವತಸ್ತಿಮಿರಾಪಹಃ ।

ಸಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತರಜ್ಯೋತಿರ್ದೀಪೋಽಯಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಮ್ ॥

ಈಗ ಆರತಿ ಎತ್ತುತ್ತಾ –

ಓಂ ಐಂ ಏಷ ದೀಪಃ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ ।

ನೈವೇದ್ಯ

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಸೋಪಕರಣನೈವೇದ್ಯಾಯ ನಮಃ । *(3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ನೈವೇದ್ಯಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನಾಯ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ ।

ಈಗ ನೈವೇದ್ಯ ವಿಧಿಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ

'ಫಟ್' – *ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ*

ಹೂಂ – *ಅವಗುಂಠನ ಮುದ್ರೆ+ ಚಕ್ರಮುದ್ರೆ*

ಯಂ – *ನೀರು ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ ದೋಷ ಶೋಷಣೆ*

ರಂ – *ನೀರು ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ ದೋಷ ದಹನ*

ವಂ – *ಧೇನು ಮುದ್ರೆ*

ಐಂ – *ಮತ್ಸ್ಯಮುದ್ರೆಯಿಂದ 10 ಬಾರಿ ಜಪಿಸಿ*

ಕೈ ಮುಗಿದು –

ಓಂ ನೈವೇದ್ಯಂ ವಿವಿಧಂ ದೇವ ಶರ್ಕರಾದಿವಿನಿರ್ಮಿತಮ್ ।

ಮಯಾ ನಿವೇದಿತಂ ಭಕ್ತ್ಯಾ ಗೃಹಾಣ ಪರಮೇಶ್ವರ ॥

ಈಗ ಬಲಗೈ ಅಂಗುಷ್ಠ + ಅನಾಮಿಕದಿಂದ ನೀರು ಹಾಕುತ್ತಾ –

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ಸೋಪಕರಣ ನೈವೇದ್ಯಂ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಿವೇದಾಯಾಮಿ ।

ಪುನಃ ತಾಮ್ರಕುಂಡಕ್ಕೆ ನೀರು ಹಾಕುತ್ತಾ –

ಓಂ ಅಮೃತೋಪಸ್ತರಣಮಸಿ ಸ್ವಾಹಾ ।

ಎಡಗೈಯಲ್ಲಿ ಗ್ರಾಸಮುದ್ರೆ, ಬಲಗೈಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಣಾದಿ ಪಂಚ ಮುದ್ರೆ –

ಪ್ರಾಣಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ಅಪಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ವ್ಯಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ಉದಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ಸಮಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ ।

ಜಪ ಮಾಡಿ.

ಓಂ ಅಮೃತಾಪಿಧಾನಮಸಿ ಸ್ವಾಹಾ । – *ಎಂದು ತಾಮ್ರ ಕುಂಡಕ್ಕೆ ನೀರುಹಾಕಿ*

ಪಾನೀಯ

ಲೋಟದಲ್ಲಿ ನೀರು ಇಟ್ಟು –

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಪಾನಾರ್ಥೋದಕಾಯ ನಮಃ । *(3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಪಾನಾರ್ಥೋದಕಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನಾಯ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ ।

ಕೈ ಮುಗಿದು –

ಓಂ ಸಮಸ್ತ ದೇವದೇವೇಶ ಸರ್ವತೃಪ್ತಿಕರಂ ಪರಮ್ ।

ಅಖಂಡಾನಂದಸಂಪೂರ್ಣಂ ಗೃಹಾಣ ಜಲಮುತ್ತಮಮ್ ॥

ಅರ್ಘ್ಯಜಲ ಸಿಂಪಡಿಸಿ, ಅರ್ಪಿಸಿ –

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ಪಾನಾರ್ಥೋದಕಂ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ

ಪುನರಾಚಮನೀಯ

ಸಾಮಾನ್ಯಾರ್ಘ್ಯ ಜಲವನ್ನು ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟು –

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಪುನರಾಚಮನೀಯೋದಕಾಯ ನಮಃ । *(3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಪುನರಾಚಮನೀಯೋದಕಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನಾಯ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ ।

ಕೈ ಜೋಡಿಸಿ –

ಓಂ ಉಚ್ಛಿಷ್ಟಮಪ್ಯಶುಚಿರ್ವಾಯಸ್ಯ ಸ್ಮರಣಮಾತ್ರತಃ ।

ಶುದ್ಧಿಮಾಪ್ನೋತಿ ತಸ್ಮೈ ತೇ ಪುನರಾಚಮನೀಯೋದಕಮ್ ॥

ಅರ್ಪಿಸಿ –

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ಪುನರಾಚಮನೀಯೋದಕಂ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ಸ್ವಧಾ ।

ತಾಂಬೂಲ

ಸುವಾಸಿತ ತಾಂಬೂಲವನ್ನು ಎದುರಿಗೆ ಇಟ್ಟು –

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ತಾಂಬೂಲಾಯ ನಮಃ । *(3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ತಾಂಬೂಲಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನಾಯ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ ।

ಕೈ ಜೋಡಿಸಿ –

ಓಂ ಫಲಪತ್ರಸಮಾಯುಕ್ತಂ ನಾನಾಗುಣಮನೋಹರಮ್ ।

ಮಯಾ ನಿವೇದಿತಂ ಭಕ್ತ್ಯಾ ತಾಂಬೂಲಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಮ್ ।

ಅರ್ಘ್ಯ ಚಿಮುಕಿಸಿ ಅರ್ಪಿಸಿ –

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ತಾಂಬೂಲಂ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಿವೇದಯಾಮಿ ।

ಹೂಮಾಲೆ

ಒಳ್ಳೆಯ ಹೂವಿನ ಹಾರಕ್ಕೆ ಗಂಧಚಂದನ ಲೇಪಿಸಿ ಆಧಾರದ ಮೇಲಿಟ್ಟು –

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಪುಷ್ಪಮಾಲ್ಯಾಯ ನಮಃ । *(3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ)*

ಅರ್ಚನೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಪುಷ್ಪಮಾಲ್ಯಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನಾಯ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಮಃ ।

ಕೈ ಜೋಡಿಸಿ –

ಓಂ ಸೂತ್ರೇಣ ಗ್ರಥಿತಂ ಮಾಲ್ಯಂ ನಾನಾಪುಷ್ಪಸಮನ್ವಿತಮ್ ।

ಶ್ರೀಯುಕ್ತಂ ಲಂಬಮಾನಂ ಚ ಗೃಹಾಣ ಪರಮೇಶ್ವರ ॥

ಅರ್ಘ್ಯ ಚಿಮುಕಿಸಿ –

ಓಂ ಐಂ ಇದಂ ಸಚಂದನಪುಷ್ಪಮಾಲ್ಯಂ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ನಿವೇದಯಾಮಿ ।

ಈಗ ಪುಷ್ಪಮಾಲೆಯನ್ನು ದೇವರ ಕೊರಳಿಗೆ ಹಾಕಿ.

ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿ

ಎರಡೂ ಕೈಬೊಗಸೆಯಲ್ಲಿ (ಬಿಲ್ವ + ದೂರ್ವ + ಪುಷ್ಪ + ಅಕ್ಷತೆ + ಗಂಧ + ಚಂದನ) ಸೇರಿಸಿ 3 ಅಥವಾ 5 ಬಾರಿ ನಿವೇದಿಸಿ –

ಓಂ ಐಂ ಏಷ ಸಚಂದನಪುಷ್ಪಬಿಲ್ವಪತ್ರಾಂಜಲಿಃ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಾಯ ವೌಷಟ್ ।

ಆವರಣ ಪೂಜಾ

ಓಂ ಐಂ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಸ್ಯ ಅಂಗದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಓಂ ಐಂ ಶ್ರೀಮದ್ವಿವೇಕಾನಂದಸ್ಯ ಆವರಣದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಜಪ *(108 ಬಾರಿ ಜಪ ಮಾಡಿ)*

ಜಪ ಸಮರ್ಪಣೆ *(ಗೋಯೋನಿ ಮುದ್ರೆಯಲ್ಲಿ ದೇವತೆಯ ಬಲಭಾಗದಲ್ಲಿ ನೀರನ್ನು ಬಿಡುತ್ತಾ)*

ಓಂ ಗುಹ್ಯಾತಿಗುಹ್ಯಗೋಪ್ತಾತ್ವಂ ಗೃಹಾಣಸ್ಮತ್ಕೃತಂ ಜಪಮ್ ।

ಸಿದ್ಧಿರ್ಭವತು ಮೇ ದೇವ ತ್ವತ್ಪ್ರಸಾದಾನ್ಮಹೇಶ್ವರ ।

ಪ್ರಣಾಮ

ಓಂ ಪರತತ್ತ್ವೇ ಸದಾಲೀನೋ ರಾಮಕೃಷ್ಣಸಮಾಜ್ಞಯಾ ।

ಯೋ ಧರ್ಮಸ್ಥಾಪನರತೋ ವೀರೇಶಂ ತಂ ನಮಾಮ್ಯಹಮ್ ॥